Максим Лисенко

Фізичний терапевт

Київ, Україна · maksym.lysenko@email.ua · +380 67 118 6520 · linkedin.com/in/maksymlysenko-pt

Фізичний терапевт із шестирічним досвідом, зосереджений на відновленні після операцій і спортивних травмах. Працюю в амбулаторній практиці, приймаю 10 пацієнтів на день. Результат вимірюю амплітудою руху, шкалою болю та поверненням до звичного навантаження.

ДОСВІД РОБОТИ

Фізичний терапевт, Клініка спортивної медицини «Олімп», Київ *лют. 2021 – Дотепер*

Амбулаторна реабілітація, переважно ортопедія та спортивна медицина.

- Приймаю **10 пацієнтів на день**, здебільшого після реконструкції передньої хрестоподібної зв'язки та після ендопротезування кульшового чи колінного суглоба
- Після реконструкції зв'язки досягаю повної амплітуди коліна в середньому за **9 тижнів**
- Запровадив початкове та підсумкове оцінювання (гоніометрія, ВАШ, Lysholm) для всіх пацієнтів
- Співпрацюю з трьома ортопедами над післяопераційними протоколами

Фізичний терапевт, Національний інститут травматології та ортопедії, Київ *верес. 2018 – січ. 2021*

Стаціонарна реабілітація в ортопедичному та неврологічному відділеннях.

- Рання вертикалізація пацієнтів після інсульту та операцій на хребті
- Проводив групові заняття для 8-10 пацієнтів на день

Фізичний терапевт, ФК «Оболонь», юнацька академія, Київ *лип. 2017 – серп. 2018*

- Профілактика та лікування травм у юнацьких категоріях
- Тестування функціональних рухових патернів перед сезоном

ОСВІТА

Магістр за спеціальністю Фізична терапія, Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ *верес. 2012 – черв. 2017*

НАВИЧКИ

Реабілітація після операцій, Спортивні травми, Мануальна терапія, Кінезіологічне обстеження, Техніки мобілізації м'яких тканин, Кінезіотейпування, Проведення групових занять, Співпраця з ортопедами

МОВИ

Українська (Рідна мова), Англійська (B2), Польська (B1)

СЕРТИФІКАТИ

Членство у професійній спільноті, Українська асоціація фізичної терапії *верес. 2017*

Метод Маккензі, частини A і B, McKenzie Institute Ukraine *берез. 2020*

Мануальна терапія, рівень I, Українська асоціація фізичної терапії *жовт. 2022*

РЕКОМЕНДАЦІЇ

Лікар Остап Пантелеєв, Керівник ортопедії, Клініка спортивної медицини «Олімп», ostap.panteleiev@olimp.example, +380 44 489 5200

Андріана Собко, Провідна фізична терапевтка, Національний інститут травматології та ортопедії, andriana.sobko@ortho.example, +380 44 486 1900