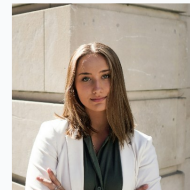


# Maja Eriksson

## Undersköterska

Västerås, Sverige · maja.eriksson@gmail.com · +46 72 234 56 78 · linkedin.com/in/majaeriksson



Omtänksam och erfaren undersköterska med åtta års erfarenhet av äldreomsorg och somatisk slutenvård. Specialiserad på demensomvårdnad och palliativ vård med ett humanistiskt förhållningssätt och stark förmåga att skapa trygghet för patienter och anhöriga. Bidrar aktivt till teamets arbetsmiljö och kvalitetsförbättringsarbete.

## ERFARENHET

---

**Undersköterska**, Västerås stad, Bäckby vård- och omsorgsboende, Västerås Jan 2020 – Nuvarande

Arbetar på ett kommunalt vård- och omsorgsboende med 64 platser för äldre med somatiska och kognitiva funktionsnedsättningar, med fokus på personcentrerad omsorg och välmående.

- Ansvarar för omvårdnaden av **8-10 boende per arbetspass** inklusive personlig hygien, förflyttning, läkemedelshantering och dokumentation
- Utsedd till **demensvård-kontaktperson** för enheten och håller regelbundna handledningssamtal med kollegor
- Bidrog till att minska fallincidenterna på avdelningen med **30 %** genom förbättrade riskbedömningsrutiner (DFRI-skalan)
- Arbetar som **kontaktperson** för 6 boende och genomför regelbundna genomförandeplanuppföljningar med anhöriga
- Deltog i kvalitetsprojekt om munhälsa som ledde till att **100 % av de boende** nu erbjuds daglig munvård

**Undersköterska**, Region Västmanland, Centralsjukhuset Västerås, Västerås Jun 2016 – Dec 2019

Jobbade på medicinsk avdelning med ansvar för omvårdnad av patienter med hjärt-kärlsjukdomar, diabetes och geriatriska tillstånd i en akutmiljö.

- Ansvarade för omvårdnad av **5-7 inneliggande patienter per pass** i samarbete med sjuksköterskor och läkare
- Utförde blodprovstagning, EKG, såromläggning och postoperativ vård med hög precision
- Deltog i **utbildning av ny personal** och introduktionsprogrammet för vikarier
- Erkändes internt för exceptionell patientkommunikation i patientnöjdhetssenkät **tre kvartal i rad**

**Undersköterska (vikariat och timanställning)**, Arboga kommun, Hemtjänsten, Arboga Sep 2014 – May 2016

Utförde hemtjänstupptrag hos äldre i ordinärt boende med varierade omvårdnads- och serviceinsatser.

- Besökte **10-12 brukare per dag** med insatser som personlig hygien, matlagning, sällskap och medicindosering
- Genomförde genomförandeplaner och dokumenterade i Treserva med hög noggrannhet
- Bidrog aktivt till teamets kvalitetsförbättringsarbete och interna processutveckling.

## UTBILDNING

---

**Gymnasieexamen, Vård- och omsorgsprogrammet i Vård och omsorg**, Rudbecksskolan, Västerås Aug 2011 – Jun 2014

Treårig gymnasieutbildning med inriktning mot vård och omsorg med APL-perioder inom kommunal äldreomsorg och sjukhus. Avslutades med nationellt yrkesprov.

## KOMPETENSER

---

Personcentrerad omvårdnad, Demensomvårdnad, Palliativ vård, Läkemedelshantering (delegering), Dokumentation (Treserva, TakeCare), Förflyttning och ergonomi, Genomförandeplaner, Fallprevention (DFRI), Munhälsobedömning, Teamarbete och handledning

## CERTIFIERINGAR

---

**Yrkesbevis**, Undersköterska (Socialstyrelsen)

**Demensvård**, specialistutbildning (15 hp, Mälardalens universitet)

**Basala hygienrutiner**, aktuell utbildning

**B-körkort**

## SPRÅK

---

Svenska (modersmål), Engelska (grundläggande)

## **FRITIDSAKTIVITET**

---

Bevakar arbetsmiljön på arbetsplatsen och driver frågor om bemanning, arbetstider och ergonomi.

Hjälper till vid matutdelning och social verksamhet för hemlösa och socialt utsatta.