

# Emma Lindström

## Specialistsjuksköterska – Intensivvård

Göteborg, Sverige · emma.lindstrom@gmail.com · +46 72 345 67 89 · linkedin.com/in/emmalindstrom

Legitimerad specialistsjuksköterska inom intensivvård med 9 års erfarenhet vid Sahlgrenska universitetssjukhuset, varav 5 år på thoraxintensiven med ansvar för postoperativa hjärtkirurgipatienter. Stark teknisk kompetens inom avancerad övervakning, mekanisk ventilation och ECMO. Engagerad i patientsäkerhetsarbete, teamdynamik och handledning av sjuksköterskestudenter.

## ERFARENHET

---

**Specialistsjuksköterska, Thoraxintensivvård (TIVA)**, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg *Sep 2019 – Nuvarande*  
Arbetar på thoraxintensivvårdsavdelningen med ansvar för postoperativa hjärtkirurgipatienter efter bypass-kirurgi, klaffoperationer och hjärttransplantation.

- Ansvarar för avancerad hemodynamisk monitorering med **Swan-Ganz-kateter och PiCCO** hos kritiskt sjuka patienter.
- Utbildad och certifierad i **ECMO (extrakorporeal membranoxxygenering)** och deltog i 18 ECMO-fall under 2023.
- Delprojektansvarig för implementering av nytt **ventilationsprotokoll för lungskyddande ventilation** som minskade ventilationstid med 16 %.
- Handleder **3–4 sjuksköterskestudenter** per termin och är mentor i sjukhusets fadderprogram för nyanställda.
- Deltar i SIVA (Svensk Intensivvårdsförening) och presenterade **förbättringsarbete vid SFAI-dagarna 2023**.

**Sjuksköterska, Allmän Intensivvård (IVA)**, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg *Aug 2015 – Aug 2019*  
Ansvarade för patienter med svår sepsis, respiratorsvikt och multiorgansvikt på allmän intensivvård med hög patienttäthet och komplexitet.

- Hanterade **mekanisk ventilation, njurersättningsterapi (CRRT)** och invasiv artärmonitorering dagligen.
- Deltog i **hjärtstoppgruppen** och fick avancerad utbildning i HLR, defibrillering och läkemedelshantering vid arrest.
- Bidrog till avdelningens **infektionskontrollprojekt** som minskade ventilatorassocierad pneumoni (VAP) med 31 % under projektperioden.
- Genomgick specialistsjuksköterskeutbildning parallellt med klinisk tjänst och tog examen **med utmärkelse**.

**Leg. Sjuksköterska, Akutmottagning**, Östra sjukhuset, Region Västra Götaland, Göteborg *Jun 2013 – Jul 2015*  
Triagerade och omhändertog patienter på akutmottagningen med ett brett spektrum av akuta tillstånd i en högttempomiljö.

- Genomförde **Manchester Triage System (MTS)**-triagering av 50–80 patienter per skift.
- Hanterade akuta situationer inklusive **anafylaxi, kramper och traumarespons** med strukturerat och metodiskt arbetssätt.
- Bidrog aktivt till teamets kvalitetsförbättringsarbete och interna processutveckling.

## UTBILDNING

---

**Specialistsjuksköterskeexamen, Intensivvård i Intensivvård**, Göteborgs universitet, Göteborg *Sep 2017 – Jun 2019*  
Ettårig specialistutbildning inom intensivvård med klinisk praktik vid Sahlgrenska IVA och TIVA. Examensarbete om tidig mobilisering av mekaniskt ventilerade patienter och dess effekt på vårdtid.

**Sjuksköterskeexamen (Kandidatexamen) i Omvårdnad**, Göteborgs universitet, Göteborg *Sep 2010 – Jun 2013*  
Treårig sjuksköterskeutbildning med verksamhetsförlagd utbildning (VFU) inom medicin, kirurgi och akutvård. Examensarbete om smärtbedömning hos icke-kommunikativa patienter.

## KOMPETENSER

---

Intensivvård & kritisk vård, Mekanisk ventilation, ECMO (VA/VV), Hemodynamisk monitorering (PA-kateter, PiCCO), Njurersättningsterapi (CRRT), HLR & avancerad akutvård, Triage (MTS), Läkemedelshantering (IVA), Patientövervakningssystem (Philips IntelliVue), Handledning & pedagogik

## CERTIFIERINGAR

---

**Legitimerad Sjuksköterska**, Socialstyrelsen *Jan 2013*  
**Specialistsjuksköterska Intensivvård**, Socialstyrelsen *Jan 2019*  
**ECMO-certifiering**, Sahlgrenska *Jan 2021*  
**Advanced Life Support (ALS)**, HLR-rådet *Jan 2023*

## SPRÅK

---

Svenska (modersmål), Engelska (flytande)

## REFERENSER

---

**Mats Björklund**, Produktionschef, SSAB, mats.bjorklund@ssab.com, +46 72 656 77 88

**Susanne Dahlin**, Klinikchef, Folktandvården Västra Götaland, susanne.dahlin@folktandvarden.se, +46 73 767 88 99