

# Lars Johansson

## Idrottslärare

Linköping, Sverige · lars.johansson@gmail.com · +46 73 123 45 67 · linkedin.com/in/larsjohanssonidrott

Legitimerad idrottslärare med nio års erfarenhet av undervisning på högstadium och gymnasium, med ett brinnande intresse för rörelseglädje, inkludering och ungdomars psykiska hälsa. Specialiserad på friluftsliv, dans och bollsporter, och känd för att skapa trygga, motiverande lektioner där alla elever känner sig välkomna oavsett idrottsbakgrund. Aktiv ledare i skolans elevhälsoteam och initiativtagare till det välbesökta rörelsepausprojektet. Söker tjänst på en skola med stark gemenskapsanda och tydliga mål för elevhälsa.

## ERFARENHET

---

**Idrottslärare (åk 7–9 och gymnasium),** Katedralskolan Linköping, Linköping Aug 2019 – Nuvarande

Undervisning i Idrott och hälsa för elever i åk 7–9 och gymnasiets samhällsvetenskapsprogram samt IB-program.

- Infört **elevdirigerade idrottsveckor** där elever planerar och leder aktiviteter – förbättrat betygsgenomsnitt i kursen med 0,4 poäng och ökat närvaro med **15 %**
- Startat **friluftsdagarna Katedralskogsträffen** – tvådagarsläger i Kolmården för samtliga åk 8-klasser, nu en uppskattad skoltradition med 200+ deltagare per år
- Ingår i skolans elevhälsoteam med fokus på rörelse och sömn som hälsofaktorer – tagit fram undervisningsmaterial som används i mentorsgrupper
- Handledd tre ämneslärarstudenter i VFU med godkänt omdöme från Linköpings universitets handledare

**Idrottslärare och fritidspedagog,** Tallbackaskolan, Linköpings kommun, Linköping Aug 2015 – Jun 2019

Kombinerad tjänst som idrottslärare i åk 4–6 och fritidspedagog på skolans fritidshem.

- Byggt upp skolans **rörelsepaus-koncept** – femminutersaktiviteter inbakade i skoldagen, sedan adopterat av **tre angränsande skolor**
- Startat efter-skolan-kurs i streetdans och parkour med **40 regelbundna deltagare**
- Erhållit kommunens utmärkelse **Årets idrottslärare 2018** av Linköpings idrotts- och fritidsförvaltning

**Vikarie och fritidsledare,** Linköpings kommun, Linköping Jun 2013 – Jun 2015

Lärarvikariat och fritidsledartjänst under studietiden i grundskolans lägre åldrar.

- Ansvarig för morgon- och eftermiddagsaktiviteter på fritidshemmet med 60 inskrivna elever
- Organiserat **temadagar med rörelseaktiviteter** för samtliga åldersgrupper på fritidshemmet under skollov
- Samarbetat med klasslärare för att integrera rörelse i teoretisk undervisning under lärarvikariat

## UTBILDNING

---

**Ämneslärarexamen (Idrott och hälsa) i Idrott och hälsa (åk 7–gymnasiet),** Linköpings universitet, Linköping Aug 2009 – Jun 2013

Fyraårigt ämneslärarprogram med kompletterande ämnet samhällskunskap och VFU-perioder på skolor i Linköping och Norrköping.

- Examensarbete: *Rörelseglädje eller prestation – elevperspektiv på betygssystemets påverkan i idrott och hälsa*

## KOMPETENSER

---

Idrottsundervisning (friluftsliv, bollsporter, dans), Inkluderande undervisning och anpassning, Elevhälsoarbete, Rörelseintervention och hälsopedagogik, Läroplansstyrning (Lgr22 och Gy11), Betygssättning och bedömning, Ledarskap av utomhuspedagogiska aktiviteter,Handledning av lärarstudenter, Digitala verktyg (Skolplattformen, Unikum), Föräldrasamverkan och elevdokumentation

## CERTIFIERINGAR

---

**Lärarlegitimation (Idrott och hälsa (åk 4–9 och gymnasium)),** Skolverket Sep 2013 – Sep 2013

**Simlärarutbildning (SLS),** Svenska Livräddningssällskapet Apr 2016 – Apr 2016

**Hjärt-lungräddning (HLR) (instruktör),** Svenska Rådet för Hjärt-Lungräddning Jan 2020 – Jan 2020

## SPRÅK

---

Svenska (modersmål), Engelska (flytande)

## REFERENSER

---

**Elisabeth Wahlström,** Rektor, Katedralskolan Linköping, elisabeth.wahlstrom@linkoping.se, +46 70 345 67 89

**Mattias Engström,** Biträdande rektor, Tallbackaskolan, mattias.engstrom@linkoping.se, +46 73 456 78 90

## FRITIDSAKTIVITET

---

### **Tränare, IFK Linköping Friidrott (ungdom)**

*Jan 2014*

Frivillig tränare för junioratletik (13–17 år) med fokus på sprint och hopp. Laget har producerat tre SM-medaljörer på distansen 100 m.