

Eva Lindström

Dietist

Uppsala, Sverige · eva.lindstrom@gmail.com · +46 76 901 23 45 · linkedin.com/in/evalindstrom

Legitimerad dietist med sju års klinisk erfarenhet av nutritionsbehandling vid onkologi, gastroenterologi och internmedicin vid Akademiska sjukhuset i Uppsala. Specialistkompetens i nutritionsbedömning med NRS 2002, enteral och parenteral nutrition, samt nutritionsbehandling vid cancersjukdom och inflammatorisk tarmsjukdom. Engagerad pedagog som undervisar vårdpersonal, studenter och patienter. Drivs av att förbättra patienters nutritionsstatus och livskvalitet under och efter sjukdomsperiod.

ERFARENHET

Dietist, Akademiska sjukhuset, Onkologikliniken och Mag-tarmmedicin, Uppsala *Sep 2019 – Nuvarande*
Klinisk nutritionsbehandling för inläggande och polikliniska patienter vid onkologi och gastroenterologi.

- Utreder och behandlar ca **25–30 patienter per vecka** med fokus på undernäring, viktförlust under behandling och nutritionssupport
- Ansvarar för sjukhusets **nutritionsvårdsrundor** på onkologisk slutenvårdsavdelning – samarbetar med läkare, sjuksköterskor och logopeder
- Implementerade NRS 2002-screeningsrutin på avdelningen som ökade identifiering av undernärda patienter med **41 %** på ett år
- Håller utbildning för omvårdnadspersonal om enteral nutrition och PEG-sond – genomfört **18 utbildningstillfällen** sedan 2020
- Handleder dietiststudenter i klinisk VFU (2 per termin sedan 2021) och föreläser vid Uppsala universitets dietistprogram

Dietist (vikariat och projektanställning), Region Dalarna, Primärvårdsförvaltningen, Falun *Sep 2017 – Aug 2019*
Dietistmottagning inom primärvård med inriktning mot diabetes typ 2, obesitas och hjärt-kärlsjukdom.

- Bedrev individuella kostrådgivningar och gruppbehandlingar (KBT-baserade livsstilsprogram) med **ca 18 patienter per vecka**
- Deltog i regionalt projekt för minskat HbA1c hos patienter med typ 2-diabetes – bidrog till genomsnittlig **sänkning med 8,3 mmol/mol** i projektgruppen
- Ansvarade för enhetens digitala patientmaterial och uppdatering av lokala kostråd

UTBILDNING

Dietistexamen (kandidatnivå, 180 hp) i Kostvetenskap och klinisk nutrition, Uppsala universitet – Institutionen *Aug 2014 – Jun 2017*
för kostvetenskap, Uppsala

Treårigt kandidatprogram med klinisk VFU inom slutenvård, primärvård och äldrevård. **Examensarbete betygsatt till VG** om nutritionsscreening vid cancerrelaterad kakexia.

KOMPETENSER

Klinisk nutritionsbedömning (NRS 2002, MNA), Enteral och parenteral nutrition, Cancerrelaterad undernäring och kakexia, Inflammatorisk tarmsjukdom, Crohn och UC, Diabetes typ 2 och metabolt syndrom, KBT-baserade livsstilsprogram, Patientundervisning och gruppbehandling, Journalföring i TakeCare och Cosmic, Tvärprofessionellt teamarbete,Handledning av studenter och nyanställda

CERTIFIERINGAR

Legitimation, Dietist, Socialstyrelsen *Jul 2017 – Jul 2017*

Certifierad MI-utövare (Motiverande Samtal), Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT) *Oct 2020 – Oct 2020*

SPRÅK

Svenska (modersmål), Engelska (flytande)

REFERENSER

Ingrid Andersson, Verksamhetschef, Klinisk nutrition, Akademiska sjukhuset, ingrid.andersson@akademiska.se, +46 76 901 23 45

FRITIDSAKTIVITET

Styrelseledamot, Dietisternas Riksförbund – Sektionen för klinisk nutrition *Jan 2022*

Arbetar med kompetensutveckling, nätverksaktiviteter och remissvar för kliniskt verksamma dietister i Sverige.