

Lucas Oliveira Santos

TERAPEUTA OCUPACIONAL JUNIOR



Lisboa, Portugal | lucas.osantos@gmail.com | +351 928 375 640 | linkedin.com/in/lucasosantos

Recém-licenciado em Terapia Ocupacional pela Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Lisboa com estágios em reabilitação neurológica e saúde mental. Intervim com **40 utentes** e conduzi **250 sessões** de intervenção. Competências em reabilitação funcional, adaptação de atividades, produtos de apoio e intervenção em saúde mental comunitária.

EXPERIÊNCIA

Estagiário de Terapia Ocupacional – Reabilitação Neurológica, Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão, Estoril Jan. de 2025 – Mai. de 2025
Estágio clínico no serviço de reabilitação neurológica.

- Intervim com **22 utentes** com AVC, TCE e lesão medular
- Realizei **150 sessões** de treino de atividades de vida diária
- Prescrevi e adaptei **15 produtos de apoio** para autonomia funcional
- Realizei **8 avaliações domiciliárias** para adaptação do ambiente

Estagiário de Terapia Ocupacional – Saúde Mental, Hospital Júlio de Matos – CHPL, Lisboa Set. de 2024 – Dez. de 2024
Estágio no serviço de reabilitação psicossocial.

- Dinamizei **35 sessões** de grupo em oficinas terapêuticas (expressão plástica, culinária, horticultura)
- Acompanhei **18 utentes** com esquizofrenia e depressão major
- Elaborei **10 planos de intervenção** individualizados

FORMAÇÃO

Grau e área, Escola Superior de Saúde – Instituto Politécnico de Lisboa, Lisboa Set. de 2021 – Jul. de 2025
Média final de **15 valores**. Projeto final sobre impacto da terapia ocupacional na autonomia funcional de idosos institucionalizados, classificado com 16 valores.

- Cadeiras relevantes: Análise de Atividade, Reabilitação Funcional, Saúde Mental, Gerontologia, Produtos de Apoio
- 400 horas de estágios clínicos em 2 contextos

COMPETÊNCIAS

Reabilitação Funcional • Treino de Atividades de Vida Diária • Prescrição de Produtos de Apoio • Avaliação Domiciliária • Análise de Atividade e Ocupação • Intervenção em Saúde Mental • Dinamização de Grupos Terapêuticos • Canadian Occupational Performance Measure (COPM) • Registo Clínico • Trabalho em Equipa Multidisciplinar

CERTIFICAÇÕES

Formação em Adaptação de Domicílio (20h), Associação Portuguesa de Terapeutas Ocupacionais Jun. de 2024 – Jun. de 2024
Estimulação Cognitiva em Idosos, ESSLei – IPLeiria Out. de 2024 – Out. de 2024

IDIOMAS

Português (nativo) • Inglês (B2) • Espanhol (A2)

PROJETOS

Autonomia Funcional em Idosos Institucionalizados Set. de 2024 – Jun. de 2025
Estudo sobre impacto da terapia ocupacional em lares de idosos.

- Intervim com **15 idosos** durante 6 meses em programa de treino de AVDs
- Melhoria média de **22%** no Índice de Barthel dos participantes

REFERÊNCIAS

TO João Figueiredo
Terapeuta Ocupacional Coordenador, Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão
joao.figueiredo@cmra.pt, +351 214 649 500

ATIVIDADE EXTRACURRICULAR

Voluntário – Associação Alzheimer Portugal Out. de 2023 – Jun. de 2025
Particpei em **sessões semanais de estimulação cognitiva** com 12 utentes com demência. Apoiei o Café Memória de Lisboa com atividades terapêuticas mensais.