

Ines Monteiro

Tecnica de Recrutamento



Braga, Portugal | inesmonteiro@gmail.com | +351 934 715 062 | linkedin.com/in/inesmonteiro

Tecnica de recrutamento com 5 anos de experiencia em selecao de perfis tecnicos, logisticos e administrativos. Concluiu mais de 380 processos de recrutamento na Rangel e na Adecco, com taxa de retencao a 6 meses de 87%. Experiencia em entrevistas por competencias, assessment centers e recrutamento em volume.

■ EXPERIÊNCIA

Tecnica de Recrutamento e Selecao, Rangel, Maia

Apr. de 2022 – Presente

Recrutamento end-to-end para operacoes logisticas e servicos partilhados.

- Recrutou **210 colaboradores** em 2024, incluindo 85 operadores de armazem em campanha sazonal
- Reduziu o tempo medio de contratacao de **32 para 18 dias** com triagem automatizada
- Implementou entrevistas estruturadas que melhoraram a retencao a 6 meses para **91%**
- Gere relacao com 6 universidades para programa de estagios profissionais

Consultora de Recrutamento, Adecco Portugal, Porto

Jan. de 2020 – Mar. de 2022

Recrutamento temporario e permanente para clientes dos setores industrial e retalho.

- Geriu carteira de **14 clientes** com necessidades recorrentes de recrutamento
- Colocou **170 candidatos** em 2 anos, com satisfacao de cliente de 94%
- Organizou **3 assessment centers** para processos de selecao em volume

■ EDUCAÇÃO

Licenciatura in Psicologia, Universidade do Minho, Braga

Set. de 2016 – Jul. de 2019

Especializacao em Psicologia do Trabalho e das Organizacoes. Estagio curricular no departamento de RH da Bosch Braga.

■ HABILIDADES

Entrevistas por Competencias • Assessment Centers • LinkedIn Recruiter • SAP SuccessFactors • Recrutamento em Volume • Employer Branding • Triagem Curricular • Microsoft Excel (avancado) • Legislacao Laboral Portuguesa

■ CERTIFICAÇÕES

LinkedIn Certified Professional – Recruiter, LinkedIn

Fev. de 2023 – Fev. de 2025

■ IDIOMAS

Portugues (nativo) • Ingles (B2) • Espanhol (B1)

■ PROJETOS

Programa de Estagios Profissionais – Rangel

Jan. de 2023 – Set. de 2023

Criacao e lancamento do programa de estagios IEFP para a Rangel.

- Estabeleceu parcerias com **6 universidades** do Norte de Portugal
- Recrutou **24 estagiarios** no primeiro ano, dos quais 16 foram integrados

■ REFERÊNCIAS

Carolina Mendes, Diretora de RH, Rangel, c.mendes@rangel.com, +351 229 478 110

Pedro Azevedo, Branch Manager, Adecco Portugal, p.azevedo@adecco.pt, +351 226 070 300

■ ATIVIDADE EXTRACURRICULAR

Voluntaria – JA Portugal (Junior Achievement)

Set. de 2021

Mentoria de jovens do ensino secundario em competencias de empregabilidade e preparacao para entrevistas.