

Francisco Amaral Sousa

Técnico de Ambiente Junior

Recém-licenciado em Engenharia do Ambiente pela Universidade Nova de Lisboa com estágio em consultoria ambiental. Participlei na elaboração de **8 estudos de impacto ambiental** e monitorizei indicadores de qualidade de água em **15 pontos de amostragem**. Competências em avaliação de impacto ambiental, gestão de resíduos, monitorização ambiental e legislação europeia.

COMPETÊNCIAS

Avaliação de Impacte Ambiental (AIA) • Monitorização de Qualidade de Água • Gestão de Resíduos • Análise de Ciclo de Vida (ACV) • Legislação Ambiental (Diretiva Quadro da Água, PCIP) • ArcGIS (cartografia ambiental) • Microsoft Excel (avançado) • Relatórios de Conformidade Ambiental • Auditorias Ambientais (ISO 14001) • Trabalho de Campo e Amostragem

IDIOMAS

Português (nativo) • Inglês (C1) • Holandês (A2)

EXPERIÊNCIA

Estagiário de Consultoria Ambiental, Nemus – Consultoria em Ambiente, *Fev. de 2025 – Jul. de 2025*
Lisboa

Estágio na equipa de avaliação de impacto ambiental.

- Participlei na elaboração de **8 estudos de impacto ambiental (EIA)** para projetos de energia e infraestruturas
- Monitorizei qualidade de água em **15 pontos de amostragem** com recolha mensal
- Analisei dados de monitorização de **3 ETAR** e produzi relatórios de conformidade
- Apoiei **5 auditorias ambientais** a empresas industriais

Assistente de Investigação (part-time), CENSE – Universidade Nova de Lisboa, Lisboa *Jun. de 2024 – Jan. de 2025*

Apoio a projeto de investigação sobre economia circular.

- Recolhi dados sobre fluxos de resíduos de **25 empresas** do setor alimentar
- Realizei **análise de ciclo de vida (ACV)** de 3 produtos alimentares
- Co-autorei artigo submetido à revista **Journal of Cleaner Production**

FORMAÇÃO

Grau e área, Universidade Nova de Lisboa – FCT, Lisboa *Set. de 2022 – Jul. de 2025*

Média final de **15 valores**. Projeto final sobre *avaliação do potencial de economia circular no setor alimentar português*, classificado com 17 valores.

- Cadeiras relevantes: Avaliação de Impacte Ambiental, Gestão de Resíduos, Tratamento de Águas, Ecologia, Energias Renováveis
- Participação no programa Erasmus+ na Wageningen University (Holanda)

CERTIFICAÇÕES

Auditor Interno ISO 14001:2015, SGS Portugal *Jan. de 2025 – Jan. de 2025*

Curso de Avaliação de Impacte Ambiental, Ordem dos Engenheiros *Set. de 2024 – Set. de 2024*

PROJETOS

Economia Circular no Setor Alimentar – Projeto Final *Set. de 2024 – Jun. de 2025*

Avaliação do potencial de circularidade em 3 cadeias alimentares.

- Analisei fluxos de resíduos de **25 empresas** e identifiquei 12 oportunidades de simbiose industrial
- Potencial de redução de **35%** nos resíduos enviados para aterro

REFERÊNCIAS

Eng. Paula Sousa, Diretora Técnica, Nemus, paula.sousa@nemus.pt, +351 217 101 000

ATIVIDADE EXTRACURRICULAR

Voluntário – Associação Zero (ambiente) *Mar. de 2023 – Jun. de 2025*

Participlei em **8 ações de limpeza de praias** e rios na região de Lisboa, recolhendo 450 kg de resíduos. Apoiei a elaboração de relatórios sobre poluição marinha.