

# Beatriz Roriz

## PSICOLOGA CLINICA



### CONTATO

Lisboa, Portugal | broriz@gmail.com | +351 917 284 653 | linkedin.com/in/beatrizroriz-psi

### PROFILE

Psicologa clinica com 6 anos de pratica em contexto hospitalar e consultorio privado. Membro efetivo da Ordem dos Psicologos Portugueses com especialidade avancada em Psicologia Clinica e da Saude. Experiencia em avaliacao psicologica, intervencao cognitivo-comportamental e acompanhamento de doentes oncologicos e com dor cronica.

### EXPERIÊNCIA

*Abr. de 2021 – Presente*

**Psicologa Clinica**, Instituto Portugues de Oncologia de Lisboa, Lisboa

Acompanhamento psicologico de doentes oncologicos e suas familias no servico de psico-oncologia.

- Segue em consulta regular **48 doentes** em diferentes fases de tratamento
- Realiza **22 a 26 consultas** por semana entre individuais e grupais
- Coordena grupo terapeutico de mulheres com cancro da mama com **12 participantes**
- Reduziu niveis medios de ansiedade (HADS) em **34%** apos 12 sessoes de TCC

*Set. de 2018 – Mar. de 2021*

**Psicologa Clinica - Estagio Profissional e Contrato**, Hospital Garcia de Orta, Almada

Intervencao psicologica em consulta externa de psicologia e em ligacao a servicos de medicina interna e neurologia.

- Realizou **mais de 380 avaliacoes psicologicas** com baterias neuropsicologicas e projetivas
- Implementou programa de intervencao em grupo para doentes com **dor cronica (8 sessoes)**
- Colaborou com a equipa de cuidados paliativos em **conferencias familiares**

### EDUCAÇÃO

*Set. de 2013 – Jul. de 2018*

**Mestrado Integrado in Psicologia Clinica e da Saude**, Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, Lisboa

Dissertacao sobre *impacto psicologico do diagnostico oncologico em adultos jovens*. Media final de 16 valores.

### HABILIDADES

Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) • Avaliacao Neuropsicologica • Psico-Oncologia • Intervencao em Crise • Terapia de Grupo • Avaliacao Psicologica (WAIS-IV, BDI-II, HADS) • Mindfulness e ACT • Relacao Terapeutica • Relatorios Clinicos e Periciais • Supervisao Clinica

### CERTIFICAÇÕES

*Jun. de 2021 – Jun. de 2031*

**Especialidade Avancada em Psicologia Clinica e da Saude**, Ordem dos Psicologos Portugueses

*Jan. de 2023 – Jan. de 2033*

**Formacao em Terapia Focada na Compaixao (CFT)**, CINEICC - Universidade de Coimbra

### IDIOMAS

Portugues (nativo) • Ingles (fluyente) • Frances (basico)

### PROJETOS

*Fev. de 2022 – Fev. de 2023*

**Grupo Terapeutico - Mulheres com Cancro da Mama**

Criacao e facilitacao de grupo terapeutico fechado com 12 sessoes para mulheres em tratamento ou follow-up.

- Grupo com **12 participantes** por ciclo, 2 ciclos realizados
- Reducao significativa nos niveis de distress psicologico medidos pela **escala HADS**

### REFERÊNCIAS

**Sofia Ramos**

Coordenadora de Psico-Oncologia, IPO Lisboa, s.ramos@ipolisboa.min-saude.pt, +351 926 118 347

**Manuel Dias Correia**

Diretor do Servico de Psicologia, Hospital Garcia de Orta, mdcorreia@hgo.min-saude.pt, +351 913 554 892

### ATIVIDADE EXTRACURRICULAR

*Set. de 2019 – Dez. de 2021*

**Voluntaria - Linha de Apoio Psicologico SOS Voz Amiga**

Atendimento telefonico de apoio emocional em regime de voluntariado, 4 horas semanais. Mais de 500 chamadas atendidas ao longo de 2 anos.