

## Psicólogo Junior

# Pedro Magalhães Cruz



### EXPERIÊNCIA

**Estagiário de Psicologia Clínica**, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, Coimbra *Jan. de 2025 – Jul. de 2025*

Estágio clínico no serviço de psicologia do CHUC.

- Realizei **45 avaliações psicológicas** com instrumentos padronizados (WAIS-IV, BDI-II, STAI)
- Acompanhei **18 pacientes** em sessões individuais de terapia cognitivo-comportamental
- Conduzi **12 sessões** de grupo de psicoeducação para familiares de pacientes com depressão
- Elaborei **30 relatórios clínicos** para o processo dos pacientes

**Assistente de Investigação (part-time)**, Universidade de Coimbra – CINEICC, Coimbra *Set. de 2024 – Dez. de 2024*

Apoio a projeto de investigação em saúde mental de estudantes universitários.

- Apliquei questionários a **350 estudantes** e introduzi dados em SPSS
- Analisei dados estatísticos para **2 artigos científicos**
- Realizei **15 entrevistas** semiestruturadas para estudo qualitativo

### CERTIFICAÇÕES

**Formação em Terapia Cognitivo-Comportamental (40h)**, Associação Portuguesa de Terapias Comportamentais e Cognitiva *Jun. de 2024 – Jun. de 2024*

**Primeiros Socorros Psicológicos**, OMS (via Coursera) *Mar. de 2024 – Mar. de 2024*

### PROJETOS

**TCC Online para Ansiedade Social – Dissertação** *Set. de 2024 – Jun. de 2025*

Estudo de eficácia de protocolo de TCC online para ansiedade social.

- Intervenção com **24 participantes** em 8 sessões de terapia online
- Redução significativa nos scores de ansiedade social (**d de Cohen = 0,85**)

### ATIVIDADE EXTRACURRICULAR

**Voluntário – SOS Voz Amiga (linha de apoio emocional)** *Out. de 2023 – Jun. de 2025*

Realizei **120 horas** de atendimento na linha de apoio emocional, atendendo em média 8 chamadas por turno. Formação inicial de 60 horas em escuta ativa e gestão de crise.

### PERFIL

Recém-licenciado em Psicologia pela Universidade de Coimbra com especialização em psicologia clínica e estágio em contexto hospitalar. Realizei **280 horas** de acompanhamento clínico e conduzi **45 avaliações psicológicas** com instrumentos padronizados. Competências em avaliação psicológica, intervenção cognitivo-comportamental e psicoeducação.

### FORMAÇÃO

#### Grau e área

Universidade de Coimbra – FPCE, Coimbra  
*Set. de 2020 – Jul. de 2025*

### COMPETÊNCIAS

- Avaliação Psicológica (WAIS-IV, BDI-II, STAI, NEO-PI-R)
- Terapia Cognitivo-Comportamental
- Psicoeducação
- Elaboração de Relatórios Clínicos
- SPSS (análise estatística)
- Entrevista Clínica
- Intervenção em Grupo
- Ética e Deontologia Profissional
- Microsoft Office
- Comunicação Empática

### IDIOMAS

- Português (nativo)
- Inglês (C1)
- Francês (B1)

### REFERÊNCIAS

#### Prof. Dra. Ana Luísa Paiva

Psicóloga Clínica Coordenadora, CHUC, analuisa.paiva@chuc.min-saude.pt, +351 239 400 400