

Henrique Marques da Costa

Professor do Ensino Secundário Recém-Licenciado

Lisboa, Portugal
henrique.mcosta@gmail.com
+351 927 456 318
linkedin.com/in/henriquemcosta



Recém-licenciado com mestrado em Ensino da Biologia e da Geologia pela Universidade Nova de Lisboa com prática de ensino supervisionada em 2 escolas secundárias. Lecionei a **85 alunos** do 10.º e 11.º ano e implementei **4 projetos laboratoriais** que aumentaram o envolvimento dos alunos em **25%**. Competências em ensino experimental, tecnologias educativas e preparação para exames nacionais.

Experiência

Professor Estagiário – Biologia e Geologia, Escola Secundária de Camões, Lisboa

Set. de 2024 – Jun. de 2025

Prática de ensino supervisionada no ensino secundário.

- Lecionei Biologia e Geologia a **3 turmas** do 10.º e 11.º ano (85 alunos total)
- Planifiquei e implementei **90 aulas** com componente laboratorial integrada
- Implementei **4 projetos laboratoriais** que aumentaram participação ativa dos alunos em 25%
- Taxa de aprovação das turmas: **92%**, 8 pontos acima da média do agrupamento

Explicador de Biologia e Geologia, Centro de Estudos Mais Saber, Lisboa

Set. de 2023 – Jun. de 2024

Explicações individuais e em grupo para preparação de exames nacionais.

- Acompanhei **18 alunos** na preparação para o exame nacional de Biologia e Geologia
- Média dos alunos no exame: **15,2 valores**, face à média nacional de 11,8
- Criei **25 fichas de exercícios** e resumos de matéria

Formação

Grau e área, Universidade Nova de Lisboa – FCT, Lisboa

Set. de 2023 – Jul. de 2025

Média final de **16 valores**. Relatório de estágio sobre *ensino experimental da biologia celular com microscopia digital*, classificado com 17 valores.

Grau e área, Universidade Nova de Lisboa – FCT, Lisboa

Set. de 2020 – Jul. de 2023

Média final de **15 valores**.

- Cadeiras relevantes: Biologia Celular, Genética, Geologia, Ecologia, Bioquímica

Competências

Planificação de Aulas (Ensino Secundário) • Ensino Experimental e Laboratorial • Preparação para Exames Nacionais • Google Classroom e Microsoft Teams • Microscopia Digital • Avaliação Formativa e Sumativa • Diferenciação Pedagógica • Gestão de Sala de Aula • Comunicação Científica • Direção de Turma (apoio)

Certificações

Formação em Ensino Experimental das Ciências (25h), Direção-Geral da Educação

Jun. de 2024 – Jun. de 2024

Microsoft Certified Educator, Microsoft

Set. de 2024 – Set. de 2024

Idiomas

Português (nativo) • Inglês (C1) • Espanhol (A2)

Projetos

Microscopia Digital na Sala de Aula

Out. de 2024 – Mai. de 2025

Projeto de integração de microscopia digital no ensino da biologia celular.

- Implementei em **3 turmas** do 10.º ano com partilha de imagens em tempo real
- Aumento de **25%** na participação ativa dos alunos nas aulas laboratoriais

Referências

Prof. Dra. Luísa Henriques

Professora Cooperante, Escola Secundária de Camões, luisa.henriques@aecamo.es.pt, +351 218 160 300

Atividade extracurricular

Voluntário – Ciência Viva no Verão

Jul. de 2023 – Ago. de 2024

Dinamizei **8 atividades** de divulgação científica ao ar livre em 2 verões, abrangendo 200 participantes entre crianças e adultos.