

Afonso Tavares Baptista

Podologista Junior



Faro, Portugal | afonso.tbaptista@gmail.com | +351 929 545 280 | linkedin.com/in/afonsotbaptista

Recem-licenciado em Podologia pela Instituto Politecnico de Setubal com estagio pratico na area. Competencias demonstradas em contexto profissional real.

■ EXPERIÊNCIA

Estagiario de Podologia, Hospital Garcia de Orta - Almada, Faro

Jan. de 2025 – Jul. de 2025

Estágio em serviço de podologia.

- Realizei **480 consultas** de podologia geral incluindo quiropodologia e cuidados ao pé diabético
- Confeccionei **65 palmilhas ortopédicas** personalizadas com base em avaliação biomecânica
- Acompanhei **40 pacientes diabéticos** no programa de prevenção de úlceras do pé
- Realizei **12 rastreios podológicos** em centros de saúde e lares de idosos

Voluntario de Investigacao, Universidade do Porto, Faro

Set. de 2023 – Ago. de 2024

Trabalho em regime de part-time durante o periodo letivo.

- Contribuicao para **15 tarefas** diarias com autonomia
- Trabalho em equipa com **12 colegas**
- Gestao de **responsabilidades** em paralelo com formacao academica

■ FORMAÇÃO

Grau e área, Instituto Politecnico de Setubal, Faro

Set. de 2022 – Jul. de 2025

Media final de **16 valores**. Projeto final classificado com 18 valores.

- Cadeiras relevantes: Anatomia, Fisiologia, Patologia, Farmacologia, Etica Clinica

■ COMPETÊNCIAS

Podologia Geral • Pe Diabetico • Biomecanica do Pe • Ortopodologia (palmilhas) • Quiropodologia • Podopediatria • Podologia Desportiva • Instrumentacao Podologica • Educacao para a Saude do Pe • Avaliacao Postural

■ CERTIFICAÇÕES

Pe Diabetico - Avaliacao e Tratamento, Associacao Portuguesa de Podologia

Mai. de 2025 – Mai. de 2025

Biomecanica do Pe e Membro Inferior, Escola Superior de Saude do Alcoitao

Jun. de 2025 – Abr. de 2025

■ IDIOMAS

Portugues (nativo) • Ingles (C1) • Frances (B1)

■ PROJETOS

Projeto Academico - Podologia

Set. de 2024 – Jun. de 2025

Projeto desenvolvido no ambito da formacao.

- Aplicacao pratica de competencias em **2 areas** da formacao
- Apresentacao a **21 participantes** no seminario final

■ REFERÊNCIAS

Dra. Pedro Pinto, Responsavel de Equipa, Hospital Garcia de Orta - Almada, referencia@empresa.pt, +351 943 448 386

■ ATIVIDADE EXTRACURRICULAR

Membro - Nucleo de Estudantes

Jan. de 2023 – Jun. de 2025

Participacao ativa com contribuicao para **8 iniciativas** comunitarias e sociais. Envolvimento com **229 participantes** em atividades diversas.