

# Nuno Reis Matos

## Parteiro Recem-Licenciado

Recem-licenciado em Enfermagem de Saude Materna e Obstetrica pela ISEG - Universidade de Lisboa com estagio pratico na area. Competencias demonstradas em contexto profissional real.

### COMPETÊNCIAS

Vigilancia Pre-natal • Assistencia ao Parto • Cuidados ao Recem-nascido • CTG - Cardiotocografia • Amamentacao e Lactacao • Preparacao para o Parto • Puerperio • Saude Sexual e Reprodutiva • SClínico • Suporte Basico de Vida Neonatal

### IDIOMAS

Portugues (nativo) • Ingles (C1) • Frances (B1)

## EXPERIÊNCIA

Enfermeiro Estagiario de Obstetrica, Maternidade Alfredo da Costa - Lisboa, Braga *Jan. de 2025 - Jul. de 2025*

Estágio em maternidade de referência.

- Assisti a **85 partos** (eutócicos e distócicos) em sala de partos
- Realizei vigilância pré-natal a **120 grávidas** incluindo ecografia, CTG e análises
- Conduzi **24 sessões de preparação** para o parto com grupos de 8-10 casais
- Prestei cuidados no puerpério a **200 puérperas**, apoiando na amamentação

Voluntario de Investigacao, Universidade de Lisboa, Braga *Set. de 2023 - Ago. de 2024*

Trabalho em regime de part-time durante o periodo letivo.

- Contribuicao para **21 tarefas** diarias com autonomia
- Trabalho em equipa com **11 colegas**
- Gestao de **responsabilidades** em paralelo com formacao academica

## FORMAÇÃO

Grau e área, ISEG - Universidade de Lisboa, Braga *Set. de 2022 - Jul. de 2025*

Media final de **17 valores**. Projeto final classificado com 16 valores.

- Cadeiras relevantes: Anatomia, Fisiologia, Patologia, Farmacologia, Etica Clinica

## CERTIFICAÇÕES

Suporte Basico de Vida Neonatal, INEM *Mar. de 2025 - Abr. de 2025*

Amamentacao - Conselheira em Lactacao, UNICEF Portugal *Jun. de 2025 - Mar. de 2025*

## PROJETOS

Projeto Academico - Enfermagem de Saude Materna e Obstetrica *Set. de 2024 - Jun. de 2025*

Projeto desenvolvido no ambito da formacao.

- Aplicacao pratica de competencias em **3 areas** da formacao
- Apresentacao a **27 participantes** no seminario final

## REFERÊNCIAS

Dra. Leonor Carvalho, Responsavel de Equipa, Maternidade Alfredo da Costa - Lisboa, referencia-@empresa.pt, +351 910 411 393

## ATIVIDADE EXTRACURRICULAR

Voluntario - Banco Alimentar *Jan. de 2023 - Jun. de 2025*

Participacao ativa com contribuicao para **5 iniciativas** comunitarias e sociais. Envolvimento com **160 participantes** em atividades diversas.