



Lisboa, Portugal | sara.cvieira@gmail.com | +351 918 302 761 | linkedin.com/in/saracvieira

Sara Coelho Vieira

PADEIRA JUNIOR

PERFIL

Recem-formada em Padaria e Pastelaria pela Universidade de Lisboa com estagio pratico na area. Competencias demonstradas em contexto profissional real.

FORMAÇÃO

Grau e área

Universidade de Lisboa, Lisboa
Set. de 2022 – Jul. de 2025

COMPETÊNCIAS

- Panificacao Artesanal
- Fermentacao (massas mae, levain)
- Pastelaria de Forno
- Amassadura Manual e Mecanica
- HACCP
- Controlo de Temperatura e Humidade
- Fornos de Lastro e Rotativos
- Decoracao de Bolos
- Gestao de Stocks
- Higiene e Seguranca Alimentar

IDIOMAS

- Portugues (nativo)
- Ingles (C1)
- Espanhol (A2)

REFERÊNCIAS

Dr. Miguel Carvalho

Responsavel de Equipa, Padaria da Esquina - Lisboa
referencia@empresa.pt, +351 989 731 351

EXPERIÊNCIA

Padeira Estagiaria, Padaria da Esquina - Lisboa, Lisboa

Jan. de 2025 – Jul. de 2025

Estágio em padaria artesanal.

- Produzi **250 unidades de pão artesanal** por dia com massa mãe de 48 horas
- Desenvolvi **8 receitas originais** (pão de cereais, focaccia, brioche) para a carta da padaria
- Geri **fermentação** de 5 massas mãe com controlo de temperatura e acidez
- Mantive **conformidade HACCP** com zero não-conformidades em 4 inspeções

Auxiliar de Producao (part-time), Leroy Merlin, Lisboa

Set. de 2023 – Ago. de 2024

Trabalho em regime de part-time durante o periodo letivo.

- Contribuicao para **20 tarefas** diarias com autonomia
- Trabalho em equipa com **9 colegas**
- Gestao de **responsabilidades** em paralelo com formacao academica

CERTIFICAÇÕES

Panificacao Artesanal - Certificacao, CFPSA - Centro de Formacao Profissional

Jun. de 2025 – Abr. de 2025

HACCP - Nivel 2, AHRESP

Fev. de 2025 – Mar. de 2025

PROJETOS

Projeto Academico - Padaria e Pastelaria

Set. de 2024 – Jun. de 2025

Projeto desenvolvido no ambito da formacao.

- Aplicacao pratica de competencias em **2 areas** da formacao
- Apresentacao a **29 participantes** no seminario final

ATIVIDADE EXTRACURRICULAR

Voluntaria - Banco Alimentar

Jan. de 2023 – Jun. de 2025

Participacao ativa com contribuicao para **9 iniciativas** comunitarias e sociais. Envolvimento com **125 participantes** em atividades diversas.