

Tiago Saldanha

Medico Internista

Lisboa, Portugal

tsaldanha@gmail.com

+351 918 502 763

linkedin.com/in/tiagosaldanha-med



Medico especialista em Medicina Interna com 11 anos de pratica clinica, inscrito na Ordem dos Medicos. Assistente hospitalar no Hospital de Santa Maria com experiencia em enfermaria, consulta externa e urgencia interna. Investigador no ambito da insuficiencia cardiaca e autor de 9 publicacoes em revistas indexadas.

Experiência

Assistente Hospitalar de Medicina Interna, Hospital de Santa Maria - CHULN, Lisboa

Abr. de 2019 – Presente

Atividade clinica em enfermaria de 32 camas, consulta externa e urgencia interna do maior hospital do pais.

- Responsavel pela gestao de **8 a 12 doentes** em enfermaria por dia, com media de internamento de 7,2 dias
- Coordena a consulta de insuficiencia cardiaca com **340 doentes em seguimento** ativo
- Reduziu a taxa de reinternamento a 30 dias de **24% para 16%** atraves de protocolo de alta estruturada
- Orientou **6 internos de formacao especifica** ao longo de 4 anos

Interno de Formacao Especifica - Medicina Interna, Hospital de Santa Maria - CHULN, Lisboa

Jan. de 2014 – Mar. de 2019

Formacao especializada em Medicina Interna com rotacoes por cardiologia, pneumologia, nefrologia e cuidados intensivos.

- Classificacao final de internato: **18,2 valores**
- Realizou mais de **1200 admissoes** pela urgencia interna durante os 5 anos de formacao
- Primeiro autor de **4 artigos** publicados em revistas nacionais e internacionais

Educação

Mestrado Integrado in Medicina, Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Lisboa

Set. de 2007 – Jul. de 2013

Media final de 16 valores. Distincao no estagio de Medicina Interna e Cirurgia Geral.

Habilidades

Medicina Interna Geral • Insuficiencia Cardiaca • Ecografia Point-of-Care (POCUS) • Ventilacao Nao Invasiva • Gestao de Doente Pluripatologico • Antibioterapia Empirica • Interpretacao de ECG • Investigacao Clinica • Orientacao de Internos • Comunicacao de Mas Noticias

Certificações

Especialidade em Medicina Interna - Ordem dos Medicos, Ordem dos Medicos

Abr. de 2019 – Abr. de 2029

ENLS - Emergency Neurological Life Support, Neurocritical Care Society

Nov. de 2022 – Nov. de 2026

Idiomas

Portugues (nativo) • Ingles (fluyente) • Espanhol (intermedio)

Projetos

Protocolo de Alta Estruturada - Insuficiencia Cardiaca

Jan. de 2021 – Jun. de 2022

Desenvolvimento e implementacao de checklist de alta para doentes com insuficiencia cardiaca descompensada.

- Reduziu reinternamento a 30 dias de **24% para 16%**
- Implementado em **3 enfermarias** de Medicina Interna do CHULN
- Publicado na *Revista Portuguesa de Cardiologia*

Estudo Multicentric POCUS-HF

Mar. de 2023 – Set. de 2024

Investigador principal num estudo observacional sobre o uso de ecografia point-of-care na gestao da insuficiencia cardiaca em enfermaria.

- Incluiu **218 doentes** em 4 centros hospitalares
- Submetido para publicacao no *European Journal of Internal Medicine*

Referências

Maria Jose Graca

Diretora de Servico de Medicina Interna, Hospital de Santa Maria - CHULN, mjgraca@chuln.min-saude.pt, +351 925 610 433

Nuno Cortez-Dias

Assistente Graduado de Cardiologia, Hospital de Santa Maria - CHULN, ncortezdias@chuln.min-saude.pt, +351 913 882 571

Atividade extracurricular

Membro da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

Jun. de 2019

Participacao ativa nas Jornadas Nacionais de Medicina Interna. Apresentou 7 comunicacoes orais em congressos nacionais desde 2020.