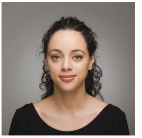


Helena Nogueira Pinto

Inspetora de Alimentos Junior

Faro, Portugal
helena.npinto@gmail.com
+351 972 271 184
linkedin.com/in/helenanpinto



Perfil

Recem-licenciada em Ciencia e Tecnologia Alimentar pela Instituto Politecnico de Setubal com estagio pratico na area. Competencias demonstradas em contexto profissional real.

Experiência

Estagiaria de Inspecao Alimentar, ASAE - Autoridade de Seguranca Alimentar, Faro
Estágio em autoridade de segurança alimentar.

Jan. de 2025 – Jul. de 2025

- Realizei **85 inspeções** a restaurantes, supermercados e indústrias alimentares
- Analisei **220 amostras** microbiológicas (Salmonella, Listeria, E. coli) em laboratório
- Verificação de **conformidade HACCP** em 45 estabelecimentos com elaboração de relatório
- Auditei **rotulagem** de 180 produtos para conformidade com Regulamento 1169/2011

Monitora de Laboratorio, Universidade de Coimbra, Faro
Trabalho em regime de part-time durante o periodo letivo.

Set. de 2023 – Ago. de 2024

- Contribuicao para **32 tarefas** diarias com autonomia
- Trabalho em equipa com **8 colegas**
- Gestao de **responsabilidades** em paralelo com formacao academica

Formação

Grau e área, Instituto Politecnico de Setubal, Faro
Media final de **14 valores**. Projeto final classificado com 16 valores.

Set. de 2022 – Jul. de 2025

- Cadeiras relevantes: Matematica, Fisica, Quimica, Biologia, Estatistica

Competências

Inspecao Alimentar, HACCP, Legislacao Alimentar (Reg. 852/2004), Microbiologia Alimentar, Rastreabilidade, Rotulagem Alimentar, Auditorias a Operadores, Controlo de Qualidade Alimentar, BRC/IFS, Seguranca Alimentar

Certificações

HACCP - Auditor Lider, SGS Academy

Mai. de 2025 – Mar. de 2025

BRC Food Safety - Fundamentos, BRC Global Standards

Mai. de 2025 – Jan. de 2025

Idiomas

Portugues (nativo), Ingles (C1), Frances (A2)

Projetos

Projeto Academico - Ciencia e Tecnologia Alimentar

Set. de 2024 – Jun. de 2025

Projeto desenvolvido no ambito da formacao.

- Aplicacao pratica de competencias em **3 areas** da formacao
- Apresentacao a **11 participantes** no seminario final

Referências

Dra. Afonso Tavares, Responsavel de Equipa, ASAE - Autoridade de Seguranca Alimentar, referencia@empresa.pt, +351 967 369 456

Atividade extracurricular

Voluntaria - Banco Alimentar

Jan. de 2023 – Jun. de 2025

Participacao ativa com contribuicao para **10 iniciativas** comunitarias e sociais. Envolvimento com **72 participantes** em atividades diversas.