

Tomas Azevedo Cunha

Formador Empresarial Junior



PERFIL

Recem-licenciado em Ciencias da Educacao pela Instituto Politecnico de Leiria com estagio pratico na area. Competencias demonstradas em contexto profissional real.

FORMAÇÃO

Grau e área

Instituto Politecnico de Leiria, Braga
Set. de 2022 – Jul. de 2025

COMPETÊNCIAS

- Formacao de Adultos
- Design Instrucional
- Moodle e LMS
- Avaliacao de Formacao (Kirkpatrick)
- Apresentacoes Dinamicas
- Soft Skills Training
- Gamificacao
- PowerPoint e Canva
- Gestao de Sala de Formacao
- SIGO (plataforma de formacao)

IDIOMAS

- Portugues (nativo)
- Ingles (B2)
- Espanhol (B1)

REFERÊNCIAS

Dra. Beatriz Carvalho

Responsavel de Equipa, Cegoc - Lisboa

referencia@empresa.pt, +351 924 163 948

CONTACTO

Braga, Portugal

tomas.acunha@gmail.com

+351 930 515 802

linkedin.com/in/tomasacunha

EXPERIÊNCIA

Formador Estagiario, Cegoc - Lisboa, Braga
Estágio em centro de formação.

Jan. de 2025 – Jul. de 2025

- Ministrei **180 horas de formação** presencial e online em competências transversais (- comunicação, liderança)
- Formei **320 colaboradores** de empresas dos setores banca, retalho e tecnologia
- Desenhei **8 módulos formativos** em Moodle com avaliação integrada
- Obtive avaliação de satisfação de **4,7/5** nos inquéritos pós-formação

Voluntario de Educacao, Associacao Cultural de Lisboa, Braga
Trabalho em regime de part-time durante o periodo letivo.

Set. de 2023 – Ago. de 2024

- Contribuicao para **39 tarefas** diarias com autonomia
- Trabalho em equipa com **8 colegas**
- Gestao de **responsabilidades** em paralelo com formacao academica

CERTIFICAÇÕES

CCP - Certificado de Competencias Pedagogicas, IIEFP

Jun. de 2025 – Mai. de 2025

Design Instrucional para E-learning, Coursera

Abr. de 2025 – Mai. de 2025

PROJETOS

Projeto Academico - Ciencias da Educacao

Set. de 2024 – Jun. de 2025

Projeto desenvolvido no ambito da formacao.

- Aplicacao pratica de competencias em **2 areas** da formacao
- Apresentacao a **28 participantes** no seminario final

ATIVIDADE EXTRACURRICULAR

Membro - Nucleo de Estudantes

Jan. de 2023 – Jun. de 2025

Participacao ativa com contribuicao para **8 iniciativas** comunitarias e sociais. Envolvimento com **179 participantes** em atividades diversas.