



Leonor Taveira

FISIOTERAPEUTA

Coimbra, Portugal | Itaveira@gmail.com | +351 939 471 326 | linkedin.com/in/leonortaveira

PROFILE

Fisioterapeuta com 5 anos de experiencia em reabilitacao musculoesqueletica e desportiva. Membro da Ordem dos Fisioterapeutas com cedula profissional ativa. Mais de 2800 sessoes realizadas em contexto hospitalar e clinico privado, com enfoque em pos-operatorio ortopedico e reabilitacao do membro inferior.

EDUCAÇÃO

Licenciatura in Fisioterapia

Escola Superior de Tecnologia da Saude de Coimbra, Coimbra

Set. de 2015 – Jul. de 2019

HABILIDADES

- Terapia Manual Ortopedica
- Exercicio Terapeutico
- Reabilitacao Pos-Cirurgica
- Eletroterapia e Ultrassons
- Kinesiotaping
- Reabilitacao Desportiva
- Pilates Clinico
- Avaliacao Funcional
- Ecografia Musculoesqueletica (nocoas)
- Registo Clinico (GlinttHS)

IDIOMAS

- Portugues (nativo)
- Ingles (intermedio)

REFERÊNCIAS

Joana Faria

Coordenadora de Fisioterapia, CUF Coimbra

j.faria@cuf.pt, +351 914 220 758

Rui Baptista

Fisiatra, CHUC

rbaptista@chuc.min-saude.pt, +351 926 331 492

EXPERIÊNCIA

Fisioterapeuta, CUF Coimbra, Coimbra

Mar. de 2022 – Presente

Reabilitacao musculoesqueletica e pos-cirurgica em clinica privada com 6 gabinetes e ginasio terapeutico.

- Media de **28 sessoes por semana** em contexto individual
- Taxa de satisfacao dos utentes de **4,8/5** em inquerico semestral
- Responsavel pelo programa de reabilitacao pos-artroplastia do joelho — **92% dos utentes** atingem amplitude funcional em 12 semanas
- Implementou protocolo de exercicio terapeutico para lombalgia cronica utilizado por **4 fisioterapeutas** da equipa

Fisioterapeuta, Centro Hospitalar e Universitario de Coimbra (CHUC), Coimbra

Out. de 2019 – Fev. de 2022

Reabilitacao em servico de ortopedia e medicina fisica no hospital universitario.

- Acompanhou **mais de 1600 sessoes** em enfermaria e ambulatorio ao longo de 2 anos
- Integrou equipa multidisciplinar de **reabilitacao pos-AVC** com neurologista, terapeuta da fala e terapeuta ocupacional
- Participou no programa de **mobilizacao precoce em cuidados intensivos**

CERTIFICAÇÕES

Terapia Manual Ortopedica - Conceito Mulligan, Mulligan Concept Teachers Association

Mai. de 2021 – Mai. de 2031

Pilates Clinico - Modulo Avancado, APPI - Australian Physiotherapy and Pilates Institute

Out. de 2022 – Out. de 2032

PROJETOS

Protocolo de Reabilitacao Pos-Artroplastia do Joelho

Set. de 2022 – Mar. de 2023

Desenvolvimento de protocolo estruturado em 4 fases para reabilitacao apos protese total do joelho.

- Implementado na CUF Coimbra com **92% de sucesso funcional** as 12 semanas
- Adotado por **4 fisioterapeutas** da equipa como referencia clinica

ATIVIDADE EXTRACURRICULAR

Fisioterapeuta Voluntaria - Associacao Academica de Coimbra (Rugby)

Set. de 2020 – Jun. de 2023

Apoio em jogos e treinos da equipa senior de rugby. Avaliacao e tratamento de lesoes agudas em contexto desportivo.