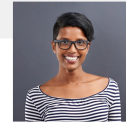


Sofia Vieira Campos

FISIOTERAPEUTA RECÉM-LICENCIADA



CONTACTO

Lisboa, Portugal | sofia.vcampos@gmail.com | +351 913 625 740 | linkedin.com/in/sofiavcampos

PERFIL

Recém-licenciada em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde do Alcoitão com estágios clínicos em musculoesquelética, neurologia e desporto. Realizei **480 horas** de prática clínica supervisionada e tratei **120 pacientes** com patologias diversas. Competências em terapia manual, eletroterapia, exercício terapêutico e reabilitação desportiva.

EXPERIÊNCIA

Fev. de 2025 – Mai. de 2025

Estagiária Clínica – Fisioterapia Musculoesquelética, Hospital de Santa Maria – CHULN, Lisboa
Estágio clínico no serviço de Medicina Física e Reabilitação.

- Tratei **65 pacientes** com patologias musculoesqueléticas (lombalgias, cervicalgias, pós-cirúrgicos)
- Realizei **8 avaliações diárias** com aplicação de escalas validadas (VAS, DASH, ODI)
- Apliquei técnicas de terapia manual em **320 sessões** individuais
- Participei em **12 reuniões** de equipa multidisciplinar

Set. de 2024 – Jan. de 2025

Estagiária Clínica – Fisioterapia Desportiva, Clínica CUF Descobertas, Lisboa
Estágio no departamento de fisioterapia desportiva.

- Acompanhei a reabilitação de **35 atletas** de futebol, atletismo e natação
- Elaborei **20 programas** de exercício terapêutico individualizados
- Aplicação de **eletroterapia e crioterapia** em contexto de recuperação pós-lesão

FORMAÇÃO

Set. de 2021 – Jul. de 2025

Grau e área, Escola Superior de Saúde do Alcoitão, Estoril
Média final de **16 valores**. Projeto final sobre *eficácia do exercício terapêutico na lombalgia crónica: revisão sistemática*, classificado com 17 valores.

- Cadeiras relevantes: Anatomia, Fisiologia, Terapia Manual, Exercício Terapêutico, Neuroreabilitação
- 480 horas de estágios clínicos em 3 contextos diferentes

COMPETÊNCIAS

Terapia Manual • Exercício Terapêutico • Eletroterapia (TENS, ultrassons) • Avaliação Musculoesquelética • Reabilitação Desportiva • Escalas de Avaliação (VAS, DASH, ODI) • Kinesio Taping • Pilates Clínico • Registo Clínico Eletrónico • Comunicação com o Paciente

CERTIFICAÇÕES

Jul. de 2024 – Jul. de 2024

Curso de Pilates Clínico (Nível 1), The Australian Physiotherapy & Pilates Institute

Nov. de 2024 – Nov. de 2024

Kinesio Taping KT1/KT2, Kinesio Taping Association International

IDIOMAS

Português (nativo) • Inglês (B2) • Espanhol (A2)

PROJETOS

Out. de 2024 – Mar. de 2025

Programa de Prevenção de Lesões – Atletas Universitários

Desenvolvimento de programa de prevenção para atletas universitários.

- Implementei programa FIFA 11+ adaptado para **25 atletas** da equipa de futebol da ESSA
- Redução de **30% nas lesões musculares** ao longo da época desportiva

REFERÊNCIAS

Ft. Maria João Pinto

Fisioterapeuta Coordenadora, Hospital de Santa Maria – CHULN, mariajoao.pinto@chuln.min-saude.pt, +351 217 805 000

ATIVIDADE EXTRACURRICULAR

Set. de 2023 – Jun. de 2025

Voluntária – Associação Portuguesa de Fisioterapia

Participei em **6 rastreios** de saúde musculoesquelética em centros comunitários de Lisboa, avaliando 180 utentes. Apoiei a logística do Congresso Nacional de Fisioterapia 2024.