

Margarida Quintela

Farmacêutica

Braga, Portugal | mquintela@gmail.com | +351 923 816 504 | linkedin.com/in/margaridaquintela



Farmacêutica com 6 anos de experiência em farmácia comunitária e hospitalar. Inscrita na Ordem dos Farmacêuticos com cédula profissional ativa. Responsável pela gestão de stocks, atendimento ao público e acompanhamento farmacoterapêutico de doentes crónicos. Experiência em preparação de manipulados e gestão de programas de adesão à terapêutica.

■ EXPERIÊNCIA

Farmacêutica - Diretora Técnica Adjunta, Farmácia Central de Braga, Braga

Nov. de 2021 – Presente

Farmácia de grande movimento com média de 380 atendimentos diários e 7 colaboradores.

- Gere stock de **mais de 6200 referências** com taxa de rotura inferior a 2,1%
- Implementou programa de adesão à terapêutica para doentes diabéticos com **124 utentes inscritos**
- Aumentou a venda de serviços farmacêuticos (MAPA, glicemia, colesterol) em **35%** no primeiro ano
- Responsável pela preparação de **45 manipulados por mes** em média

Farmacêutica Hospitalar, Hospital de Braga, Braga

Set. de 2018 – Out. de 2021

Serviços farmacêuticos hospitalares com enfoque em distribuição individual diária em dose unitária e farmácia oncológica.

- Validou prescrições para **6 enfermarias** com média de 210 camas
- Preparou **mais de 3500 citotóxicos** em câmara de fluxo laminar ao longo de 3 anos
- Participou na comissão de farmácia e terapêutica — contribuiu para a revisão de **12 protocolos** de antibioterapia

■ EDUCAÇÃO

Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas, Universidade do Minho, Braga

Set. de 2013 – Jul. de 2018

Estágio curricular em farmácia hospitalar (Hospital de Braga) e farmácia comunitária. Média final de 15 valores.

■ HABILIDADES

Atendimento e Aconselhamento Farmacêutico • Gestão de Stock e Aprovisionamento • Preparação de Manipulados • Farmácia Oncológica • Distribuição em Dose Unitária • Sifarma 2000 • GHAF (Gestão Hospitalar de Armazém e Farmácia) • Farmacovigilância • Acompanhamento Farmacoterapêutico • Serviços Farmacêuticos (MAPA, PIM)

■ CERTIFICAÇÕES

Pos-Graduação em Farmácia Clínica e Cuidados Farmacêuticos, Universidade Lusófona

Set. de 2020 – Jul. de 2021

Certificação em Preparação de Citotóxicos, Ordem dos Farmacêuticos

Mar. de 2019 – Mar. de 2020

■ IDIOMAS

Português (nativo) • Inglês (fluente) • Espanhol (básico)

■ PROJETOS

Programa de Adesão à Terapêutica - Diabetes Tipo 2

Mar. de 2022 – Mar. de 2023

Criação e implementação de programa de seguimento farmacoterapêutico para doentes diabéticos tipo 2.

- Inscreveu **124 utentes** no primeiro ano
- Melhorou média de HbA1c de **0,6%** nos utentes acompanhados durante 6 meses

■ REFERÊNCIAS

Amélia Carneiro, Diretora Técnica, Farmácia Central de Braga, a.carneiro@fcbbraga.pt, +351 915 673 291

Jorge Magalhães, Diretor dos Serviços Farmacêuticos, Hospital de Braga, jmagalhaes@hospitaldebraga.pt, +351 928 441 350

■ ATIVIDADE EXTRACURRICULAR

Formadora em Rastreios de Saúde - Ordem dos Farmacêuticos

Out. de 2022

Organização e participação em rastreios de risco cardiovascular em farmácias comunitárias do distrito de Braga. Rastreamos mais de 200 utentes em 2023.