

# Catarina Braga

## Enfermeira

Porto, Portugal · catbraga@gmail.com · +351 927 643 182 · linkedin.com/in/catarinabraga-enf

Enfermeira com 7 anos de experiencia em urgencia e cuidados intensivos. Inscrita na Ordem dos Enfermeiros com cedula profissional ativa. Experiencia em triagem de Manchester, ventilacao mecanica e monitorizacao hemodinamica invasiva. Habituada a ambientes de elevada pressao com capacidade comprovada de gestao de prioridades.



## EXPERIÊNCIA

**Enfermeira - Unidade de Cuidados Intensivos**, Hospital de Sao Joao, Porto *Set. de 2020 – Presente*  
Prestacao de cuidados a doentes criticos na UCI polivalente com 18 camas.

- Responsavel pela monitorizacao de **3 a 4 doentes** por turno com ventilacao mecanica invasiva
- Colaborou na implementacao do protocolo de prevencao de PAV que reduziu incidencia em **28%**
- Orientou **8 enfermeiros em integracao** na UCI ao longo de 3 anos
- Participou em **14 paragens cardiorrespiratorias** com taxa de sobrevivencia a alta de 41%

**Enfermeira - Servico de Urgencia**, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, Vila Nova de Gaia *Out. de 2017 – Ago. de 2020*

Atendimento a doentes urgentes e emergentes num servico com media de 280 admissoes diarias.

- Realizou triagem de Manchester a uma media de **35 doentes por turno**
- Integrou a equipa de **Via Verde AVC** com tempo medio porta-agulha de 42 minutos
- Formou colegas em **SAV (Suporte Avancado de Vida)** como instrutora interna

## EDUCAÇÃO

**Licenciatura in Enfermagem**, Escola Superior de Enfermagem do Porto, Porto *Set. de 2013 – Jul. de 2017*  
Estagio final em cuidados intensivos no Hospital de Sao Joao. Media final de 16 valores.

## HABILIDADES

Cuidados Intensivos (UCI), Ventilacao Mecanica Invasiva, Triagem de Manchester, Monitorizacao Hemodinamica, SAV e SBV, Administracao de Terapeutica IV, SClínico / ALERT, Prevencao de Infecao Associada a Cuidados, Gestao de Prioridades em Urgencia, Orientacao de Alunos e Novos Profissionais

## CERTIFICAÇÕES

**Suporte Avancado de Vida (SAV)**, Conselho Portugues de Ressuscitacao *Fev. de 2024 – Fev. de 2026*

**Pos-Graduacao em Enfermagem a Pessoa em Situacao Critica**, Escola Superior de Enfermagem do Porto *Set. de 2019 – Jul. de 2020*

## IDIOMAS

Portugues (nativo), Ingles (intermedio)

## PROJETOS

**Protocolo de Prevencao de PAV - UCI Sao Joao** *Set. de 2021 – Jun. de 2022*  
Desenvolvimento e implementacao de bundle de prevencao de pneumonia associada ao ventilador.

- Reduziu a taxa de PAV de **12,3 para 8,9 por 1000 dias** de ventilacao
- Formou **42 enfermeiros** da UCI no novo protocolo

## REFERÊNCIAS

**Fernanda Loureiro**, Enfermeira-Chefe UCI, Hospital de Sao Joao, f.loureiro@chsj.min-saude.pt, +351 916 335 847

**Paulo Neves**, Diretor do Servico de Urgencia, CH Vila Nova de Gaia/Espinho, p.neves@chvng.min-saude.pt, +351 932 774 210

## **ATIVIDADE EXTRACURRICULAR**

---

### **Voluntaria - Cruz Vermelha Portuguesa (Delegacao do Porto)**

*Mar. de 2018*

Voluntaria em postos medicos avancados em eventos desportivos e culturais. Participacao em cerca de 12 eventos por ano.