

Sara Machado Loureiro

Enfermeira Recém-Licenciada

Porto, Portugal | sara.mloureiro@gmail.com | +351 964 823 517 | linkedin.com/in/saramloureiro



Recém-licenciada em Enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem do Porto com experiência clínica em serviços de Medicina, Cirurgia, Urgência e Cuidados de Saúde Primários. Ao longo dos ensinamentos clínicos, prestei cuidados a mais de **200 doentes** em contexto hospitalar e comunitário. Inscrita na Ordem dos Enfermeiros com cédula profissional ativa.

■ EXPERIÊNCIA

Enfermeira Estagiária – Ensino Clínico Final, Centro Hospitalar Universitário de São João, Porto

Feb. de 2025 – Jun. de 2025

Ensino clínico final no serviço de Medicina Interna.

- Prestei cuidados de enfermagem a uma média de **8 doentes por turno** sob supervisão
- Realizei **150+ procedimentos técnicos** incluindo administração de terapêutica IV, algiações e tratamentos de feridas
- Elaborei **planos de cuidados individualizados** utilizando linguagem CIPE
- Participei em **3 formações em serviço** sobre prevenção de quedas e úlceras de pressão

Enfermeira Estagiária – Cuidados de Saúde Primários, USF Santo António – ACES Porto Ocidental, Porto

Set. de 2024 – Jan. de 2025

Ensino clínico em cuidados de saúde primários.

- Realizei **40 consultas de enfermagem** de vigilância de saúde infantil e materna
- Administrei **80+ vacinas** do Programa Nacional de Vacinação
- Participei em sessões de educação para a saúde sobre **diabetes e hipertensão** para grupos de utentes

■ FORMAÇÃO

Grau e área, Escola Superior de Enfermagem do Porto (ESEP), Porto

Set. de 2021 – Jul. de 2025

Média final de **16 valores**. Trabalho de conclusão sobre *intervenções de enfermagem na prevenção de quedas em doentes idosos hospitalizados*, classificado com 17 valores.

- Ensinamentos clínicos: Medicina, Cirurgia, Urgência, Pediatria, Obstetrícia, Saúde Comunitária, Saúde Mental
- Prémio de mérito académico da ESEP em 2023

■ COMPETÊNCIAS

Cuidados de Enfermagem Gerais • Administração de Terapêutica • Tratamento de Feridas • CIPE (Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem) • SClínico • Suporte Básico de Vida • Educação para a Saúde • Vacinação • Monitorização de Sinais Vitais • Comunicação Terapêutica

■ CERTIFICAÇÕES

Inscrição na Ordem dos Enfermeiros (cédula ativa), Ordem dos Enfermeiros

Jul. de 2025

Suporte Básico de Vida (SBV), INEM

Nov. de 2024 – Nov. de 2024

Suporte Avançado de Vida (SAV), Conselho Português de Ressuscitação

Mar. de 2025 – Mar. de 2025

■ IDIOMAS

Português (nativo) • Inglês (B2) • Espanhol (B1)

■ PROJETOS

Projeto de Prevenção de Quedas – CHUSJ

Mar. de 2025 – Jun. de 2025

Implementação de protocolo de prevenção de quedas no serviço de Medicina Interna.

- Aplicação da escala de Morse a **45 doentes** com identificação de fatores de risco
- Sessão de formação para equipa de enfermagem com **12 participantes**

■ REFERÊNCIAS

Enfermeira Chefe Paula Brandão, Enfermeira Chefe – Medicina Interna, Centro Hospitalar Universitário de São João, paula.brandao@chusj.min-saude.pt, +351 225 512 100

■ ATIVIDADE EXTRACURRICULAR

Voluntária – Cruz Vermelha Portuguesa (Delegação do Porto)

Out. de 2022 – Jun. de 2025

Apoio em postos de socorrismo em eventos desportivos e culturais, com participação em **15 eventos**. Formadora de primeiros socorros em escolas secundárias.