



# Rita Cardoso Moreira

## Assistente de Recursos Humanos Junior

Lisboa, Portugal | rita.moreira@outlook.pt | +351 913 572 486 | linkedin.com/in/ritacardosomoreira

Recém-licenciada em Gestão de Recursos Humanos pelo ISEG com experiência em processamento salarial, gestão administrativa de pessoal e onboarding. Realizei estágio na NOS onde apoiei a gestão de RH de uma empresa com **2.400 colaboradores**. Conhecimentos de legislação laboral portuguesa e ferramentas de gestão de RH.

## Experiência

### Estagiária de Recursos Humanos, NOS Comunicações, Lisboa

Fev. de 2025 – Jul. de 2025

Estágio no departamento de Gestão de Pessoas da NOS.

- Apoiei o processamento salarial mensal de **2.400 colaboradores** em SAP SuccessFactors
- Geri o processo de onboarding de **35 novos colaboradores**, incluindo preparação de kits de boas-vindas e sessões de integração
- Atualizei bases de dados de RH e processei **120+ pedidos administrativos** (declarações, justificações de faltas, alterações contratuais)
  - Apoiei a equipa na preparação do **relatório único anual**

### Assistente Administrativa (part-time), ISEG – Serviços Académicos, Lisboa

Jan. de 2024 – Jan. de 2025

Apoio administrativo nos serviços académicos do ISEG.

- Atendi **50+ alunos e docentes por semana** com questões administrativas
- Processamento de certificados e declarações académicas
- Apoio na organização de **cerimónias de graduação**

## Formação

### Grau e área, ISEG – Instituto Superior de Economia e Gestão, Lisboa

Set. de 2022 – Jul. de 2025

Média final de **15 valores**. Projeto final sobre *impacto do onboarding digital na retenção de talento em empresas tecnológicas portuguesas*, classificado com 16 valores.

- Cadeiras relevantes: Gestão de Pessoas, Direito do Trabalho, Processamento Salarial, Formação e Desenvolvimento, Comportamento Organizacional

## Competências

Gestão Administrativa de Pessoal • Processamento Salarial • SAP SuccessFactors • Legislação Laboral Portuguesa • Onboarding de Colaboradores • Microsoft Excel (avançado)  
• Relatório Único • Gestão de Bases de Dados de RH • Comunicação Interpessoal • Organização e Multitarefa

## Certificações

### Processamento Salarial – Prática e Legislação, ISEG Executive Education

Set. de 2024 – Set. de 2024

### SAP SuccessFactors – Employee Central (básico), SAP Learning Hub

Jan. de 2025 – Jan. de 2025

## Idiomas

Português (nativo) • Inglês (C1) • Espanhol (B1)

## Projetos

### Melhoria do Processo de Onboarding – NOS

Mar. de 2025 – Jun. de 2025

Proposta de reestruturação do processo de integração de novos colaboradores.

- Analisei feedback de **50 colaboradores** admitidos nos últimos 6 meses
- Propus checklist digital que reduziu tempo de preparação de onboarding em **30%**

## Referências

**Dra. Teresa Figueiredo**, Diretora de Gestão de Pessoas, NOS Comunicações, teresa.figueiredo@nos.pt, +351 210 527 000

## Atividade extracurricular

### Membro – Núcleo de GRH do ISEG

Set. de 2023 – Jun. de 2025

Organizei **3 workshops** sobre carreira e empregabilidade e coordenei visitas a empresas como Unilever, L'Oréal e Jerónimo Martins.