

## Animadora Sociocultural Junior

# Francisca Martins Sousa



### EXPERIÊNCIA

**Estagiaria de Animacao Sociocultural**, Associacao Renovar a Mouraria - Lisboa, Coimbra *Jan. de 2025 – Jul. de 2025*

Estágio em associação comunitária.

- Dinamizei **85 atividades** culturais e recreativas para 1.200 participantes de todas as idades
- Coordenei **4 projetos** de intervenção comunitária com jovens em risco de exclusão
- Organizei **12 oficinas** de teatro, música e artes plásticas em centros comunitários
- Realizei **24 sessões de animação** em lares de idosos com 60 utentes

**Voluntaria de Educacao**, Associacao Cultural de Lisboa, Coimbra *Set. de 2023 – Ago. de 2024*

Trabalho em regime de part-time durante o periodo letivo.

- Contribuicao para **23 tarefas** diarias com autonomia
- Trabalho em equipa com **11 colegas**
- Gestao de **responsabilidades** em paralelo com formacao academica

### CERTIFICAÇÕES

**Primeiros Socorros**, Cruz Vermelha Portuguesa *Fev. de 2025 – Abr. de 2025*

**Gestao de Conflitos e Mediacao**, IEFP *Mar. de 2025 – Fev. de 2025*

### PROJETOS

**Projeto Academico - Animacao Sociocultural** *Set. de 2024 – Jun. de 2025*

Projeto desenvolvido no ambito da formacao.

- Aplicacao pratica de competencias em **3 areas** da formacao
- Apresentacao a **19 participantes** no seminario final

### ATIVIDADE EXTRACURRICULAR

**Voluntaria - Cruz Vermelha Portuguesa** *Jan. de 2023 – Jun. de 2025*

Participacao ativa com contribuicao para **4 iniciativas** comunitarias e sociais. Envolvimento com **116 participantes** em atividades diversas.

### PERFIL

Recem-licenciada em Animacao Sociocultural pela NOVA University Lisbon com estagio pratico na area. Competencias demonstradas em contexto profissional real.

### FORMAÇÃO

#### Grau e área

NOVA University Lisbon, Coimbra

*Set. de 2022 – Jul. de 2025*

### COMPETÊNCIAS

- Dinamizacao de Grupos
- Planificacao de Atividades
- Teatro e Expressao Dramatica
- Trabalho Comunitario
- Intervencao com Idosos
- Animacao Juvenil
- Atividades ao Ar Livre
- Gestao de Conflitos
- Inclusao Social
- Primeiros Socorros

### IDIOMAS

- Portugues (nativo)
- Ingles (B2)
- Espanhol (B1)

### REFERÊNCIAS

#### Dr. Afonso Rodrigues

Responsavel de Equipa, Associacao Renovar a Mouraria - Lisboa, referencia@empresa.pt, +351 984 840 686