

# Katarzyna Grabowska

## Pielegniarka

Gdansk, Polska · k.grabowska5@gmail.com · +48 503 287 641 · linkedin.com/in/katarzynagrabowska

Pielegniarka z osmioletnim doswiadczeniem na oddzialach chirurgii ogolnej i intensywnej terapii. Posiada prawo wykonywania zawodu nr 0412876P. Specjalizuje sie w opiece nad pacjentami po zabiegach kardiochirurgicznych i w prowadzeniu edukacji zdrowotnej. Doswiadczona w pracy w zespole wielodyscyplinarnym i koordynacji opieki nad 12-15 pacjentami na dyzerze.



## DOŚWIADCZENIE

**Pielegniarka Oddzialowa — Oddzial Intensywnej Terapii**, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdansku, Gdansk *Kwi 2021 – Obecnie*

Opieka nad pacjentami po zabiegach kardiochirurgicznych i torakochirurgicznych na 18-lozkowym OIT.

- Codzienna opieka nad **4-5 pacjentami** w stanie krytycznym na stanowiskach z respiratorem
- Koordynacja pracy **zespolu 6 pielegniarek** na dyzerze nocnym
- Wdrozenie protokolu zapobiegania zakazeniom odcewnikowym — redukcja CLABSI o **62%** w ciagu roku
- Przeszkolenie **14 nowych pielegniarek** z obslugi aparatury na OIT (pompy infuzyjne, respiratory, ECMO)

**Pielegniarka — Oddzial Chirurgii Ogolnej**, Szpital Specjalistyczny im. F. Ceynowy, Wejherowo *Lut 2018 – Mar 2021*

Kompleksowa opieka przedoperacyjna i pooperacyjna na oddziale 32-lozkowym.

- Obsluga **12-15 pacjentow** na dyzerze — podawanie lekow, zmiana opatrunkow, monitorowanie parametrow
- Prowadzenie edukacji przedwypisowej dla pacjentow po cholecystektomii laparoskopowej — **280+ pacjentow rocznie**
- Udzial w zespole ds. profilaktyki odlezyn — zmniejszenie czestosci o **34%**

**Pielegniarka — Staz Podyplomowy**, Copernicus Podmiot Leczniczy, Gdansk *Mar 2017 – Sty 2018*

Staz obejmujacy rotacje na 6 oddzialach: interna, chirurgia, pediatria, ginekologia, psychiatria, POZ.

- Zaliczenie stazu ze srednia ocen **4,8/5,0**
- Wyznaczenie za najlepsza prezentacje przypadku klinicznego w grupie stazowej

## WYKSZTAŁCENIE

**lic. in Pielegniarstwo**, Gdanski Uniwersytet Medyczny, Gdansk *Paź 2014 – Cze 2017*

Praca licencjacka: *Rola pielegniarki w edukacji pacjenta po zawale miesnia sercowego*. Srednia ocen 4,61.

## UMIEJĘTNOŚCI

Opieka nad pacjentem w stanie krytycznym, Obsluga respiratora i ECMO, Kaniulacja zyl obwodowych i centralnych, Podawanie lekow drogami iv, im, sc, Monitorowanie parametrow zyciowych, Prowadzenie dokumentacji medycznej (Clininet, AMMS), Edukacja zdrowotna pacjenta i rodziny, Resuscytacja krazenio-oddechowa (BLS/ALS)

## CERTYFIKATY

**Prawo Wykonywania Zawodu Pielegniarki nr 0412876P**, Okregowa Izba Pielegniarek i Poloznych w Gdansku *Mar 2017*

**Kurs Specjalistyczny — Pielegniarstwo w Anestezjologii i Intensywnej Terapii**, Centrum Kszaltcenia Podyplomowego Pielegniarek i Poloznych *Wrz 2021 – Cze 2022*

**ALS Provider (Advanced Life Support)**, Polskie Towarzystwo Medycyny Ratunkowej *Lis 2023 – Lis 2026*

## JĘZYKI

Polski (ojczysty), Angielski (B2)

## PROJEKTY

---

### Protokol zapobiegania CLABSI — UCK Gdansk

Wrz 2022 – Cze 2023

Wspolautorstwo i wdrozenie protokołu redukcji zakazen zwiazanych z cewnikami centralnymi na OIT.

- Opracowanie checklisty **12 krokow** zgodnej z wytycznymi CDC
- Przeszkolenie calego personelu pielęgniarskiego OIT (**38 osob**)
- Redukcja wskaźnika CLABSI o **62%** — z 4,1 do 1,6 na 1000 osobodni cewnikowania

## REFERENCJE

---

**dr Malgorzata Kaminska**, Pielęgniarka Oddzialowa OIT, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdansk, m.kaminska@uck.gda.pl, +48 601 883 214

**dr n. med. Andrzej Borkowski**, Ordynator Oddzialu Chirurgii, Szpital Specjalistyczny im. F. Ceynowy, a.borkowski@szpitalceynowy.pl, +48 508 331 129

## DZIAŁALNOŚĆ DODATKOWA

---

### Wolontariusz — Hospicjum im. ks. E. Dutkiewicza, Gdansk

Cze 2019

Wolontariat w opiece paliatywnej domowej. Wsparcie pacjentow i rodzin w ostatnim okresie zycia — srednio 2 wizyty tygodniowo.

### Instruktor Pierwszej Pomocy — PCK Gdansk

Wrz 2020

Prowadzenie szkolen z pierwszej pomocy w szkolach i firmach. Dotychczas przeszkolila ponad 400 osob.