

# Paulina Grabowska

MŁODSZY TERAPEUTA ZAJĘĆ



## DOŚWIADCZENIE

**Stażystka Terapeuta Zajęciowy**, Dzienny Dom Pomocy "Złoty Wiek", Kraków *Lip 2025 – Sty 2026*

Staż w dziennym domu pomocy dla osób starszych.

- Prowadziłam **zajęcia grupowe** (arteterapia, trening pamięci, muzykoterapia) 5 razy w tygodniu dla 35 podopiecznych
- Opracowałam **12 indywidualnych planów terapii** zajęciowej dostosowanych do potrzeb i możliwości podopiecznych
- Organizowałam **4 wydarzenia integracyjne** (wystawy prac, pokazy kulinarne) z udziałem rodzin
- Dokumentowałam **postępy terapeutyczne** i przygotowywałam raporty kwartalne dla kierownika

## CERTYFIKATY

**Kurs arteterapii w pracy z seniorami**, Centrum Terapii Kreatywnych *Wrz 2025*

## ZAJĘCIE POZALEKCYJNE

**Wolontariuszka w Domu Pomocy Społecznej w Krakowie** *Mar 2024 – Cze 2025*

Prowadzenie zajęć plastycznych i czytelnicznych dla 20 mieszkańców DPS co tydzień.

## PROFIL

Absolwentka terapii zajęciowej na Uniwersytecie Jagiellońskim ze stażem w dziennym domu pomocy dla osób starszych. Prowadzenie zajęć terapeutycznych (arteterapia, trening pamięci, aktywizacja ruchowa) dla grupy 35 podopiecznych. Tworzenie indywidualnych planów terapii.

## WYKSZTAŁCENIE

### Stopień i kierunek

Uniwersytet Jagielloński, Kraków

*Paź 2022 – Cze 2025*

## UMIĘJĘTNOŚCI

- Arteterapia
- Trening funkcji poznawczych
- Muzykoterapia (podstawy)
- Aktywizacja ruchowa seniorów
- Planowanie terapii zajęciowej
- Dokumentacja terapeutyczna
- Praca z osobami starszymi
- Ergoterapia
- Pierwsza pomoc
- Microsoft Office

## JĘZYKI

- Polski (ojczysty)
- Angielski (B1)

## KONTAKT

Kraków, Polska

p.grabowska.ot@gmail.com

+48 505 219 837

linkedin.com/in/paulinagrabowska-ot