

# Monika Tomczyk

MŁODSZY PIELEGNIARKA OPERACYJNA



Katowice, Polska | m.tomczyk.operacyjna@gmail.com | +48 513 648 271 | linkedin.com/in/monikatomczyk-operacyjna

Absolwentka pielęgniarstwa na Śląskim Uniwersytecie Medycznym ze specjalizacją w pielęgniarstwie operacyjnym. Podczas stazu na bloku operacyjnym Szpitala Klinicznego asystowałam przy 180 zabiegach chirurgicznych. Instrumentowanie 60 operacji ortopedycznych i ogólnochirurgicznych.

## DOŚWIADCZENIE

**Stazystka Pielęgniarka Operacyjna**, Gornoslaskie Centrum Medyczne w Katowicach, Katowice  
Staz na bloku operacyjnym — instrumentowanie i obsługa sterylina.

Lip 2025 – Sty 2026

- Asystowanie przy **180 zabiegach** chirurgicznych — ortopedia, chirurgia ogólna, urologia
- Samodzielne instrumentowanie **60 operacji** pod nadzorem pielęgniarki instrumentarki
- Przygotowanie **stolika** instrumentarki dla 15 typów zabiegów operacyjnych
- Prowadzenie **dokumentacji** perioperacyjnej i listy kontrolnej WHO

**Praktykantka na Oddziale Chirurgicznym**, Szpital Miejski w Zabrze, Zabrze  
Praktyki na oddziale chirurgii ogólnej.

Lut 2025 – Maj 2025

- Opieka przedoperacyjna nad **40 pacjentami**
- Asystowanie przy **zmianach opatrunków** i pielęgnacji ran pooperacyjnych

## WYKSZTAŁCENIE

**Stopień i kierunek**, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Katowice  
Praca licencjacka: *Rola pielęgniarki operacyjnej w zapobieganiu zakażeniom miejsca operowanego* — ocena bardzo dobra. Średnia ocen: 4,32.

Paź 2022 – Cze 2025

## UMIĘJĘTNOŚCI

Pielęgniarstwo operacyjne • Instrumentowanie zabiegów • Obsługa sterylina bloku operacyjnego • Lista kontrolna WHO • Przygotowanie stolika instrumentarki • Dokumentacja perioperacyjna • Sterylizacja narzędzi chirurgicznych • Profilaktyka zakażeń szpitalnych • Opieka przedoperacyjna • Pielęgnacja ran pooperacyjnych

## CERTYFIKATY

## JĘZYKI

Polski (ojczysty) • Angielski (B1)

## ZAJĘCIE POZALEKCYJNE

**Wolontariuszka — Szlachetna Paczka (koordynatorka rejonu)**

Wrz 2024 – Gru 2024

Koordinacja pomocy dla 8 rodzin w potrzebie. Zespół 12 wolontariuszy. Zbieranie i dystrybucja darów o wartości 24.000 PLN.