

Anna Zalewska

Młodszy Ortoptystka

Warszawa, Polska
a.zalewska.ortoptyka@gmail.com
+48 504 183 572
linkedin.com/in/annazalewska-ortoptyka



Absolwentka ortoptyki na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym. Podczas stazu w Centrum Okulistycznym Bielany przeprowadziłam diagnostykę i terapię zęza u 60 pacjentów dziecięcych. Wykonanie 180 badań ortoptycznych i opracowanie 25 programów ćwiczeń pleoptycznych.

Doświadczenie

Stazystka Ortoptystka, Centrum Okulistyczne Bielany, Warszawa

Lip 2025 – Sty 2026

Staz w poradni ortoptycznej — diagnostyka i terapia zaburzeń widzenia obuocznego.

- Przeprowadzenie **180 badań** ortoptycznych (cover test, synoptofor, TNO)
- Prowadzenie terapii zęza u **60 pacjentów** dziecięcych w wieku 3-12 lat
- Opracowanie **25 programów** ćwiczeń pleoptycznych i ortoptycznych
- Kwalifikacja **15 pacjentów** do zabiegów operacyjnych korekacji zęza

Praktykantka w Klinice Okulistycznej, Instytut Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka, Warszawa

Lut 2025 – Maj 2025

Praktyki w klinice okulistycznej pediatrii.

- Asystowanie przy **40 badaniach** przesiewowych wzroku u noworodków
- Wsparcie przy **diagnostyce** amblyopii u 20 dzieci

Wykształcenie

Stopień i kierunek, Warszawski Uniwersytet Medyczny, Warszawa

Paź 2022 – Cze 2025

Praca licencjacka: *Skuteczność ćwiczeń pleoptycznych w leczeniu amblyopii u dzieci w wieku przedszkolnym* — ocena bardzo dobra. Średnia ocen: 4,45.

Umiejętności

Diagnostyka ortoptyczna • Terapia zęza i amblyopii • Ćwiczenia pleoptyczne i ortoptyczne • Cover test / synoptofor / TNO • Badania widzenia obuocznego • Praca z dziećmi (3-12 lat) • Kwalifikacja do zabiegów korekacji zęza • Badania przesiewowe wzroku • Dokumentacja ortoptyczna • Współpraca z okulistami

Języki

Polski (ojczysty) • Angielski (B2)

Zajęcia pozalekcyjne

Wolontariuszka — przesiewowe badania wzroku w przedszkolach

Wrz 2024 – Mar 2025

Bezpłatne badania wzroku dla 100 dzieci w 4 przedszkolach w Warszawie. Wykrycie zaburzeń widzenia obuocznego u 14 dzieci.