

# Michał Borkowski

## MŁODSZY FIZJOTERAPEUTA SPORTOWY



### KONTAKT

Warszawa, Polska | [m.borkowski.fizjo@gmail.com](mailto:m.borkowski.fizjo@gmail.com) | +48 512 693 471 | [linkedin.com/in/michalborkowski-fizjo](https://www.linkedin.com/in/michalborkowski-fizjo)

### PROFIL

Absolwent fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie ze specjalizacją w fizjoterapii sportowej. Podczas stazu w Centrum Rehabilitacji Sportowej prowadziłem terapie 45 sportowców z urazami narządu ruchu. Certyfikat Kinesiology Taping i Dry Needling.

### DOŚWIADCZENIE

Lip 2025 – Sty 2026

**Stazysta Fizjoterapeuta Sportowy**, Carolina Medical Center (CMC Sport), Warszawa  
Staz w centrum rehabilitacji sportowej — terapia urazów sportowych.

- Prowadzenie terapii **45 sportowców** — piłkarze, lekkoatleci, tenisisci
- Wykonanie **320 sesji** terapeutycznych — terapia manualna, ćwiczenia, kinesiotaping
- Opracowanie **18 programów** rehabilitacyjnych po rekonstrukcji ACL i uszkodzeniach łątki
- Współpraca z **ortopedami** przy ocenie return-to-sport dla 12 zawodników

Mar 2025 – Cze 2025

**Fizjoterapeuta — Zabezpieczenie Zawodow**, Polski Związek Lekkoatletyczny, Warszawa  
Zabezpieczenie fizjoterapeutyczne zawodow lekkoatletycznych.

- Zabezpieczenie **6 imprez** lekkoatletycznych — łączna 800 zawodników
- Udzielenie **45 interwencji** fizjoterapeutycznych podczas zawodow

### WYKSZTAŁCENIE

Paź 2020 – Cze 2025

**Stopień i kierunek**, Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie, Warszawa

Praca magisterska: *Porównanie protokołow rehabilitacji po rekonstrukcji ACL u sportowców — systematic review* — ocena bardzo dobra. Średnia ocen: 4,44.

### UMIĘJĘTNOŚCI

Fizjoterapia sportowa • Terapia manualna • Rehabilitacja pooperacyjna (ACL, łątki) • Kinesiology Taping • Dry Needling  
• Ocena return-to-sport • USG mięśni i ścięgien (asystowanie) • Ćwiczenia korekcyjne i stabilizacyjne • Fizjoterapia urazow narządu ruchu • Współpraca z ortopedami

### CERTYFIKATY

### JĘZYKI

Polski (ojczysty) • Angielski (B2)

### ZAJĘCIE POZALEKCYJNE

Wrz 2024 – Cze 2025

**Fizjoterapeuta wolontariusz — KS Legia Warszawa (juniorzy)**

Zabezpieczenie fizjoterapeutyczne 20 meczow i 40 treningow juniorskiej drużyny piłkarskiej. Opieka nad 25 zawodnikami.