

# Adam Jasinski

Młodszy Dietetyk



Gdansk, Polska · a.jasinski.dietetyk@gmail.com · +48 517 394 812 · linkedin.com/in/adamjasinski-dietetyk

Absolwent dietetyki na Gdanskim Uniwersytecie Medycznym. Podczas stazu w Szpitalu Uniwersyteckim w Gdansku prowadził dietetyczną opiekę nad 90 pacjentami oddziałów wewnętrznych. Opracowanie 60 jadłospisów indywidualnych. Certyfikat żywienia klinicznego ESPEN.

## Doświadczenie

Lip 2025 – Sty 2026

**Stazysta Dietetyk Kliniczny**, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdansku, Gdansk

Staz w dziale żywienia klinicznego — opieka dietetyczna nad pacjentami hospitalizowanymi.

- Prowadzenie opieki dietetycznej nad **90 pacjentami** oddziałów wewnętrznych i chirurgicznych
- Opracowanie **60 jadłospisów** indywidualnych dostosowanych do jednostek chorobowych
- Przeprowadzenie **45 ocen** stanu odżywienia (NRS-2002, SGA)
- Edukacja żywieniowa **35 pacjentów** przed wypisem — cukrzyca, choroby nerek, otyłość

Lut 2025 – Maj 2025

**Praktykant Dietetyk**, Sanatorium Uzdrawiskowe w Sopocie, Sopot

Praktyki w dziale żywienia sanatorium uzdrawiskowego.

- Planowanie **jadłospisów tygodniowych** dla 120 kuracjuszy
- Prowadzenie **konsultacji** dietetycznych dla 20 pacjentów z otyłością

## Wykształcenie

Paź 2022 – Cze 2025

**Stopień i kierunek**, Gdanski Uniwersytet Medyczny, Gdansk

Praca licencjacka: *Wpływ diety śródziemnomorskiej na parametry metaboliczne u pacjentów z cukrzyca typu 2* — ocena bardzo dobra. Średnia ocen: 4,35.

## Umiejętności

Zywienie kliniczne, Ocena stanu odżywienia (NRS-2002, SGA), Jadłospisy indywidualne, Dietoterapia (cukrzyca, choroby nerek, otyłość), Żywienie enteralne i parenteralne, Edukacja żywieniowa pacjentów, Dieta kliniczna ESPEN, MS Excel / programy dietetyczne, Normy żywienia IZZ, Współpraca z zespołem medycznym

## Certyfikaty

### Języki

Polski (ojczysty), Angielski (B2)

### Zajęcia pozalekcyjne

Sty 2024

**Autor bloga dietetycznego 'Jedz Madrze'**

Publikacja 25 artykułów o żywienia klinicznym i sportowym. 3.500 unikalnych czytelników miesięczne. Współpraca z 2 firmami z branży suplementów.