

Michał Rutkowski

Lekarz

Warszawa, Polska
m.rutkowski2@gmail.com
+48 604 517 238
linkedin.com/in/michalrutkowski



Lekarz specjalista chorób wewnętrznych z dziesięcioletnim doświadczeniem klinicznym. Posiada prawo wykonywania zawodu nr 7823641. Doświadczony w prowadzeniu oddziału internistycznego, diagnostyce różnicowej i opiece nad pacjentami wielochorobowymi. Autor 8 publikacji w recenzowanych czasopismach medycznych. Aktualnie ordynator oddziału z 42 łózkami.

Doświadczenie

Ordynator Oddziału Chorób Wewnętrznych, Szpital Bielański im. ks. J. Popieluszki, Warszawa
Kierowanie oddziałem internistycznym — 42 łóżka, zespół 6 lekarzy i 18 pielęgniarek.

Mar 2022 – Obecnie

- Nadzor nad **2 800+ hospitalizacjami rocznie** — średni czas pobytu skrócony z 7,2 do 5,8 dnia
- Wdrożenie ścieżki szybkiej diagnostyki niewydolności serca — czas do rozpoczęcia leczenia skrócony o **34%**
- Wskaźnik rehospitalizacji 30-dniowej obniżony z 14,1% do **9,3%**
- Nadzor nad szkoleniem **8 lekarzy rezydentów** rocznie

Starszy Asystent — Oddział Chorób Wewnętrznych, Centralny Szpital Kliniczny MSWiA, Warszawa
Praca na oddziale internistycznym szpitala klinicznego z funkcją dydaktyczną.

Paź 2018 – Lut 2022

- Samodzielna opieka nad **12-16 pacjentami** dziennie, w tym pacjenci z oddziału wzmożonego nadzoru
- Przeprowadzenie **320+ konsultacji internistycznych** rocznie dla oddziałów zabiegowych
- Prowadzenie seminariów klinicznych dla studentów **V i VI roku WUM**

Lekarz Rezydent — Choroby Wewnętrzne, Warszawski Uniwersytet Medyczny (Szpital Kliniczny Dzieciatka Jezus), Warszawa
Szkolenie specjalizacyjne w chorobach wewnętrznych z rotacjami na oddziałach kardiologii, nefrologii, gastroenterologii i pulmonologii.

Paź 2015 – Wrz 2018

- Zaliczenie Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego z wynikiem **83/100 punktów**
- Współautor **4 publikacji** w czasopismach z listy ministerialnej

Wykształcenie

lek. med. in Kierunek Lekarski, Warszawski Uniwersytet Medyczny, Warszawa
Dyplom lekarza z wyróżnieniem. Członek Studenckiego Kola Naukowego przy Klinice Chorób Wewnętrznych. Średnia ocen 4,74.

Paź 2009 – Cze 2015

Umiejętności

Diagnostyka różnicowa chorób wewnętrznych • USG przyłóżkowe (POCUS) • Interpretacja EKG i badań obrazowych • Prowadzenie oddziału szpitalnego • Nadzór nad lekarzami rezydentami • Ordynacja leków i farmakoterapia • Dokumentacja medyczna (Clininet, AMMS) • Badania kliniczne (GCP) • Prezentacje na konferencjach naukowych • Komunikacja z pacjentem i rodziną

Certyfikaty

Prawo Wykonywania Zawodu Lekarza nr 7823641, Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie

Lip 2015

Specjalista Chorób Wewnętrznych (PES), Centrum Egzaminów Medycznych

Paź 2018

Certyfikat USG Przyłóżkowe (POCUS) — Poziom 2, Polskie Towarzystwo Ultrasonograficzne

Maj 2023 – Maj 2028

Języki

Polski (ojczysty) • Angielski (C1) • Niemiecki (A2)

Projekty

Ścieżka szybkiej diagnostyki niewydolności serca — Szpital Bielański

Wrz 2022 – Cze 2023

Opracowanie i wdrożenie protokołu przyspieszonej diagnostyki dla pacjentów z podejrzeniem ostrej niewydolności serca.

- Skrocenie czasu od przyjęcia do włączenia leczenia z 8h do **5,3h**
- Wdrożenie algorytmu opartego na NT-proBNP i POCUS — **prawidłowa kwalifikacja w 91% przypadków**
- Prezentacja wyników na Kongresie Polskiego Towarzystwa Internistów 2023

Program redukcji rehospitalizacji — Szpital Bielański

Sty 2023 – Mar 2024

Wdrożenie programu opieki przejściowej dla pacjentów z niewydolnością serca i POChP.

- Kontakt telefoniczny w **48h i 14 dni** po wypisie — objęto programem 420 pacjentów
- Wskaźnik rehospitalizacji 30-dniowej spadł z 14,1% do **9,3%**

Referencje

prof. dr hab. n. med. Jan Szczepanik

Kierownik Kliniki Chorób Wewnętrznych, Warszawski Uniwersytet Medyczny, j.szczepanik@wum.edu.pl, +48 601 443 892

dr n. med. Anna Kolodziejczyk

Zastępca Dyrektora ds. Lecznictwa, Szpital Bielański, a.kolodziejczyk@bielanski.med.pl, +48 509 221 378

Działalność dodatkowa

Wykładowca — Szkolenia dla lekarzy POZ, Polskie Towarzystwo Internistów

Sty 2021

Prowadzenie szkoleń z diagnostyki i leczenia niewydolności serca dla lekarzy rodzinnych. 6 szkoleń rocznie, łącznie ponad 180 uczestników.