



Gdańsk, Polska | m.olszewska.fizjo@gmail.com | +48 502 719 384 | linkedin.com/in/majaolszewska-fizjo

Maja Olszewska

FIZJOTERAPEUTA ABSOLWENT

PROFIL

Absolwentka fizjoterapii na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym z 6-miesięczną praktyką kliniczną w szpitalu rehabilitacyjnym. Prowadzenie terapii manualnej, kinezyterapii i fizykoterapii u pacjentów ortopedycznych i neurologicznych. Obsługa 320 pacjentów w trakcie praktyk.

WYKSZTAŁCENIE

Stopień i kierunek

Gdański Uniwersytet Medyczny,
Gdańsk

Paź 2021 – Cze 2026

UMIĘJŹNOŚCI

- Terapia manualna (Kaltenborn-Evjenth, Mulligan)
- Kinezyterapia
- Fizykoterapia (elektroterapia, ultradźwięki)
- PNF (Proprioceptive Neuromuscular Facilitation)
- Kinesiotaping
- Badanie funkcjonalne pacjenta
- KS-Somed (dokumentacja medyczna)
- Pierwsza pomoc (BLS)
- Anatomia palpacyjna
- Rehabilitacja ortopedyczna

JĘZYKI

- Polski (ojczysty)
- Angielski (B2)

DOŚWIADCZENIE

Praktykantka Fizjoterapeuta, Copernicus Podmiot Leczniczy, Gdańsk

Lip 2025 – Gru 2025

Praktyka kliniczna na oddziale rehabilitacji narządu ruchu.

- Prowadziłam **terapię indywidualną** dla 320 pacjentów ortopedycznych i neurologicznych
- Wykonywałam **terapię manualną** (mobilizacje stawowe, techniki tkanek miękkich) u 15 pacjentów dziennie
- Prowadziłam **zajęcia grupowe** (ćwiczenia poranne, gimnastyka korekcyjna) dla grup 12-15 osób
- Dokumentowałam przebieg terapii w systemie **KS-Somed** zgodnie ze standardami NFZ

CERTYFIKATY

Kurs PNF — poziom podstawowy, IPNFA

Wrz 2025

ZAJĘCIE POZALEKCYJNE

Wolontariuszka fizjoterapeutka na Mistrzostwach Polski w Lekkiej Atletyce 2025

Lip 2025 – Lip 2025

Obsługa fizjoterapeutyczna 45 zawodników podczas trzydniowych zawodów — tapingowanie, rozciąganie, doraźna terapia.