

# Zuzanna Kwiatkowska

## Dietetyk Kliniczny Junior

Absolwentka dietetyki na Uniwersytecie Przyrodniczym we Wrocławiu ze stażem klinicznym w szpitalu wielospecjalistycznym. Planowałam diety lecznicze dla pacjentów 5 oddziałów obejmujących 280 łóżek szpitalnych. Przeprowadziłam 35 indywidualnych konsultacji dietetycznych. Posiadam certyfikat POLSPEN z zakresu żywienia klinicznego.

### UMIEJĘTNOŚCI

Planowanie diet leczniczych • Żywienie kliniczne (dojelitowe, pozajelitowe) • Ocena stanu odżywienia (NRS-2002, SGA) • Dietetyka diabetologiczna • Analiza składu ciała (bioimpedancja) • Dieta 1000 / oprogramowanie żywieniowe • Microsoft Excel (obliczenia żywieniowe) • Edukacja żywieniowa pacjentów • Praca w zespole wielodyscyplinarnym

### JĘZYKI

Polski (ojczysty) • Angielski (B2)

## DOŚWIADCZENIE

Stażystka Dietetyk Kliniczny, Uniwersytecki Szpital Kliniczny we Wrocławiu, Wrocław *Lip 2025 – Sty 2026*

Staż kliniczny w dziale żywienia szpitala wielospecjalistycznego.

- Planowanie **diety leczniczych** dla pacjentów 5 oddziałów (chirurgia, interna, kardiologia, nefrologia, onkologia) obejmujących 280 łóżek
- Przeprowadzenie **35 indywidualnych konsultacji** dietetycznych z pacjentami chorymi na cukrzycę, niewydolność nerek i choroby nowotworowe
- Przygotowanie **8 prelekcji edukacyjnych** z zakresu żywienia dla pacjentów i ich rodzin
- Monitoring stanu odżywienia **metodą NRS-2002** dla nowo przyjmowanych pacjentów (ponad 120 ocen)

Praktykantka Dietetyk, Centrum Dietetyczne NutriMed, Wrocław

*Lut 2025 – Maj 2025*

Praktyki w prywatnym gabinecie dietetycznym.

- Opracowanie **28 jadłospisów** indywidualnych dla pacjentów z otyłością i insulinopornością
- Analiza składu ciała **metodą bioimpedancji** dla 45 pacjentów

## WYKSZTAŁCENIE

Stopień i kierunek, Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu, Wrocław

*Paź 2022 – Cze 2025*

Praca licencjacka: *Wpływ diety śródziemnomorskiej na profil lipidowy pacjentów z chorobą niedokrwienną serca*. Średnia ocen: 4,42.

## CERTYFIKATY

Kurs POLSPEN: Żywienie kliniczne w praktyce, Polskie Towarzystwo Żywienia Pozajelitowego, *Paź 2025*  
Dojelitowego i Metabolizmu