

# Silje Jensen

PSYKOLOG

## PROFIL

Autorisert psykolog med åtte års klinisk erfaring fra barne- og ungdomspsykiatri (BUP) og voksenpsykiatrisk poliklinikk. Sterk kompetanse i kognitiv atferdsterapi, traumebehandling og nevropsykologisk utredning, med et genuint engasjement for tidlig intervensjon og forebygging. Erfaring fra tverrfaglige team i spesialisthelsetjenesten og samarbeid med skole og barnevern. Søker en klinisk stilling der jeg kan kombinere terapeutisk arbeid med faglig utvikling.

## UTDANNING

### Profesjonsstudium i psykologi (cand.psychol.) i Klinisk psykologi

Universitetet i Bergen, Bergen  
aug. 2010 – juni 2016

## FERDIGHETER

- Kognitiv atferdsterapi (KAT / CBT)
- EMDR – traumebehandling
- Nevropsykologisk utredning (WPPSI, WISC, WAIS)
- Barne- og ungdomspsykiatri (BUP)
- Autismespekterlidelse og ADHD-utredning
- Familiearbeid og systemisk tilnærming
- Tverrfaglig samarbeid
- Psykologisk testing og rapportskriving
- Rask psykisk helsehjelp (RPH)
- DIPS pasientjournal

## SPRÅK

- Norsk (bokmål) – morsmål
- Engelsk – flytende

## REFERANSER

### Mette Stensland

Avdelingssjef, DPS, St. Olavs hospital  
mette.stensland@stolav.no, +47 903 55 667

### Professor Stian Lydersen

Professor i klinisk psykologi, NTNU  
stian.lydersen@ntnu.no, +47 916 88 990

## ERFARING

### Psykolog, St. Olavs hospital – BUP Trondheim, Trondheim

sep. 2019 – Nå

Utredning og behandling av barn og ungdom (6–18 år) med angst, depresjon, ADHD, autismespekterlidelse og traumelidelser.

- Gjennomfører **150+ kliniske konsultasjoner per år**, inkludert nevropsykologiske utredninger og familiesamtaler
- Hovedterapeut for **to CBT-baserte gruppebehandlingsforløp** for ungdom med sosial angst (CoolKids-programmet)
- Koordinerer tverrfaglig samarbeid med PP-tjenesten, skole og barnevern i komplekse saker
- Intern veileder for **psykologistudenter** i ekstern praksis fra NTNU

### Psykolog, Nidaros DPS – voksenpsykiatrisk poliklinikk, Trondheim

aug. 2016 – aug. 2019

Individuell terapi og utredning for voksne med lettere til moderate psykiske lidelser i distriktpsikiatrisk senter.

- Behandlet pasienter med angstlidelser, depresjon og PTSD med **kognitiv atferdsterapi og EMDR**
- Gjennomførte **45+ nevropsykologiske utredninger** for hukommelses- og oppmerksomhetsvansker
- Deltok i innføring av **Rask Psykisk Helsehjelp (RPH)** som del av lavterskeltilbud

### Psykologstudent – ekstern klinisk praksis, Haukeland universitetssjukehus – BUP, Bergen

jan. 2015 – juni 2016

Klinisk praksisperiode som del av profesjonsstudiet, med veiledning fra erfarne kliniske psykologer.

- Gjennomførte selvstendige terapiforløp med **12 barn og familier** under supervisjon

## SERTIFISERINGER

### Autorisasjon som psykolog, Helsedirektoratet

sep. 2016 – sep. 2016

### EMDR-terapeut, godkjent nivå 1 og 2, EMDR Norge

mai 2020 – mai 2020

## PROSJEKTER

Utviklet og leder gruppeterapiprogram basert på metakognitiv terapi for unge voksne (18 til 30 år) med generalisert angst. Gjennomført **6 grupper** med totalt **48 deltakere**. Evalueringen viste **65 % klinisk signifikant bedring** etter 10 uker. Programmet er nå fast tilbud ved DPS-et.

## FRITIDSAKTIVITET

### Frivillig rådgiver – Mental Helse Trondheim

jan. 2018

Besvarer henvendelser på Mental Helses telefon- og chat-tjeneste, og bidrar i lokallagets foredragsvirksomhet på ungdomsskoler.