

# Anne Andersen

## Psykiater

Oslo, Norway  
anne.andersen@gmail.com  
+47 934 56 789  
linkedin.com/in/anneandersen

Spesialist i psykiatri med femten års klinisk erfaring fra akuttpsykiatri, poliklinikk og tverrfaglig spesialisert rusbehandling. Bred kompetanse innen psykoser, affektive lidelser og personlighetsforstyrrelser, kombinert med erfaring fra gruppebehandling og individuell terapi. Engasjert i kvalitetsarbeid og forskning, med publikasjoner innen tidlig psykoseintervensjon. Søker en overlege-stilling med mulighet for kombinert klinisk og akademisk virksomhet.

## Erfaring

**Overlege – psykiatri**, Oslo universitetssykehus, Gaustad, Oslo

jan. 2016 – Nå

Klinisk ansvar i akutt-psykiatrisk avdeling og poliklinikk for pasienter med alvorlige psykiske lidelser.

- Medisinsk faglig ansvar for **18-sengersseksjon** med tverrfaglig personalgruppe på 25 ansatte
- Behandlet gjennomsnittlig **220 polikliniske konsultasjoner per år** for pasienter med psykoser og bipolare lidelser
- Hovedveileder for **3 LIS-leger** (Leger i spesialisering) under psykiatriutdanning
- Publisert **4 fagartikler** i Nordic Journal of Psychiatry og Tidsskrift for Den norske legeforening

**LIS-lege – psykiatri**, Helse Bergen, Sandviken sykehus, Bergen

sep. 2010 – des. 2015

Spesialiseringsløp i psykiatri med rotasjon mellom akuttenhet, psykosepoliklinikk, geriatrisk psykiatri og TSB (tverrfaglig spesialisert rusbehandling).

- Gjennomførte **over 500 diagnostiske vurderinger** og tvangsvedtak i henhold til psykisk helsevernloven
- Deltok i implementering av IPS-metoden (Individual Placement and Support) for arbeidsrettet rehabilitering
- Avsluttet spesialisering med godkjenning fra Helsedirektoratet i **2015**

**Turnuslege og assistentlege**, Haukeland universitetssykehus, Bergen

aug. 2007 – aug. 2010

Turnus ved indremedisinsk avdeling og allmennpraksis, etterfulgt av assistentlegestilling i psykiatri.

## Utdanning

**Cand.med. – medisin i Medisin**, Universitetet i Bergen, Bergen

aug. 2001 – juni 2007

Seksårig profesjonsutdanning med avsluttende embetseksamen. Fordypningsoppgave om biologiske markører ved første-gangpsykose.

## Ferdigheter

Klinisk psykiatri og diagnostikk • Akutt- og tvangspsykiatri • Psykofarmasøytisk behandling • Kognitiv atferdsterapi (KAT) • Dialektisk atferdsterapi (DAT) • Tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) • Klinisk veiledning og supervisjon • Kvalitetsforbedring og fagutvikling • Forskning og akademisk skriving • DIPS elektronisk pasientjournal

## Sertifiseringer

**Spesialistgodkjenning i psykiatri**, Helsedirektoratet

des. 2015 – des. 2015

## Språk

Norsk (bokmål) – morsmål • Engelsk – flytende • Tysk – grunnleggende

## Prosjekter

Ledet innføring av FACT-modell (Flexible Assertive Community Treatment) ved **3 DPS-er** i Helse Sør-Øst. Modellen ga **32 % reduksjon i tvangsinnleggelsler** og forbedret pasienttilfredshet med **25 %**. Prosjektet ble tildelt **kvalitetsprisen fra Helse Sør-Øst** i 2023.

## Referanser

### Dr. Ragnhild Gundersen

Avdelingsoverlege, Psykiatrisk avdeling, Oslo universitetssykehus, ragnhild.gundersen@ous-hf.no, +47 905 44 556

### Professor Jan Ivar Røssberg

Professor i psykiatri, Universitetet i Oslo, jan.rossberg@medisin.uio.no, +47 918 77 889

## Fritidsaktivitet

### Styremedlem – Norsk psykiatrisk forening

jan. 2022

Engasjert i fagpolitisk arbeid og utarbeidelse av nasjonale retningslinjer for psykosebehandling.