

# Ingrid Berg

## Operasjonssykepleier

Oslo, Norway · ingrid.berg@gmail.com · +47 913 45 678 · linkedin.com/in/ingridberg

Spesialisert operasjonssykepleier med over ni års klinisk erfaring fra universitetssykehus og traumekirurgi. Trygg fagperson med bred kompetanse innen generell kirurgi, ortopedi og laparoskopiske inngrep, og med særlig styrke i akutte og komplekse situasjoner. Engasjert i fagutvikling og internundervisning, og bidrar aktivt til forbedring av pasientsikkerhet og sterile rutiner. Søker en stilling der høy faglig standard og godt tverrfaglig samarbeid verdsettes.

## ERFARING

---

**Operasjonssykepleier**, Oslo universitetssykehus, Ullevål, Oslo feb. 2018 – Nå

Arbeider ved en av landets største og mest spesialiserte operasjonsavdelinger, med ansvar for en bred portefølje av elektive og akutte inngrep.

- Instrumenterer og sirkulerer ved over **400 inngrep per år** innen generell kirurgi, ortopedi og urologi
- Fungert som ressursykepleier for **laparoskopisk utstyr** og robotassistert kirurgi (da Vinci)
- Deltatt aktivt i avdelingens infeksjonskontrollgruppe og bidratt til å redusere postoperative infeksjoner med **18 %** over to år
- Veileder nyutdannede sykepleiere og studenter i praksisperioder

**Operasjonssykepleier**, Haukeland universitetssykehus, Bergen sep. 2015 – jan. 2018

Arbeidet ved ortopedisk og traumekirurgisk operasjonsavdeling med hyppige akutte vakter.

- Instrumenterte ved komplekse frakturoperasjoner og protesekirurgi under **høyt tidspres**
- Deltok i traumeteam og handterte akutte situasjoner i samarbeid med kirurger og anestesipersonell
- Gjennomførte internundervisning om steril teknikk og smittevern for **12 kollegaer**

**Sykepleier, kirurgisk sengepost**, Stavanger universitetssykehus, Stavanger juni 2013 – aug. 2015

Preoperativ og postoperativ pleie av kirurgiske pasienter, med fokus på smertelindring og mobilisering.

- Ansvarsvakt med koordineringsoppgaver for **22-sengerspost**
- Bidro til implementering av ERAS-protokoll (Enhanced Recovery After Surgery) som forbedret utskrivningstid

## UTDANNING

---

**Videreutdanning i operasjonssykepleie i Operasjonssykepleie**, OsloMet – storbyuniversitetet, Oslo aug. 2014 – juni 2015

Toårig videreutdanning (60 studiepoeng) med klinisk praksis ved operasjonsavdelinger på Ullevål og Rikshospitalet.

**Bachelor i sykepleie i Sykepleie**, Universitetet i Stavanger, Stavanger aug. 2010 – juni 2013

Fullførte bachelorstudiet med praksis innen medisin, kirurgi og psykiatri. Bestod autorisasjonsprøve for sykepleiere.

## FERDIGHETER

---

Instrumentering og sirkulasjon, Steril teknikk og smittevern, Laparoskopisk og robotassistert kirurgi, Traumekirurgi og akuttberedskap, ERAS-protokoll, Elektronisk pasientjournal (DIPS), Legemiddelhåndtering, Tverrfaglig samarbeid, Veiledning og opplæring, Medisinsk-teknisk utstyr

## SERTIFISERINGER

---

**Autorisasjon som sykepleier**, Helsedirektoratet juli 2013 – juli 2013

**BLS/ACLS – hjerte-lungeredning**, Norsk Resuscitasjonsråd mars 2023 – mars 2023

## SPRÅK

---

Norsk (bokmål) – morsmål, Engelsk – flytende

## PROSJEKTER

---

Ledet prosjekt for innføring av WHO Surgical Safety Checklist på alle operasjonsstuer ved OUS Rikshospitalet. Opplærte **60 sykepleiere og kirurger** og bidro til **18 % reduksjon** i perioperative komplikasjoner det første året.

## REFERANSER

---

**Dr. Per Morten Iversen**, Overlege, Kirurgisk avdeling, Oslo universitetssykehus, per.iversen@ous-hf.no, +47 905 33 445

**Bente Løvli**, Avdelingssykepleier, Operasjon, Oslo universitetssykehus, bente.lovli@ous-hf.no, +47 918 66 778

## FRITIDSAKTIVITET

---

**Tillitsvalgt, Norsk Sykepleierforbund – Oslo universitetssykehus**

*jan. 2020*

Representerer operasjonsavdelingen i lokale forhandlinger og faglige forum.