

Ole Hansen

LEGE (FASTLEGE)

PROFIL

Spesialist i allmennmedisin med 12 år som fastlege, kombinert med erfaring fra indremedisinsk avdeling og legevakt. Driver en fastlegepraksis med 1 100 pasienter i Bergen og er kjent for grundig pasientkommunikasjon, bred diagnostisk kompetanse og godt samarbeid med andrelinjetjenesten. Særlig interesse for kardiologi, rus/psykiatri og multimorbide eldre pasienter.

UTDANNING

Cand. med. (medisinsk embetseksamen) i Medisin
Universitetet i Bergen (UiB), Bergen
aug. 2005 – juni 2011

FERDIGHETER

- Allmennmedisin og diagnostikk
- Kronisk sykdomshåndtering (diabetes, KOLS, hypertensjon)
- EKG-tolkning
- Rus og psykisk helse (LAR, angst, depresjon)
- Geriatrici og multimorbiditet
- Telemedisin og e-konsultasjon
- Elektronisk pasientjournal (CGM Allmenn / Webmed)
- LIS-veiledning
- ICPC-2-koding
- Samhandling med spesialisthelsetjenesten

SPRÅK

- Norsk (bokmål) – morsmål
- Engelsk – flytende

REFERANSER

Dr. Knut Erik Sandvik
Daglig leder og fastlege, Nordstrand Legesenter
knut.sandvik@nordstrandlege.no,
+47 905 33 445

Tone Midtbø
Kommuneoverlege, Oslo kommune
tone.midtbo@hel.oslo.kommune.no,
+47 918 66 778

ERFARING

Fastlege / praksiseier, Sandviken Legesenter, Bergen *jan. 2017 – Nå*
Driver selvstendig fastlegepraksis med listelengde på 1 100 pasienter, med et bredt spekter av medisinske problemstillinger fra akutte tilstander til kronisk sykdom og forebygging.

- Gjennomfører i gjennomsnitt **24 konsultasjoner per dag**, inkludert telefonkonsultasjoner og hjemmebesøk
- Introduserte systematisk ICPC-2-koding og digital oppfølging av kronisk syke, noe som økte andelen pasienter med kontrollert blodtrykk fra **58 % til 76 %** over 3 år
- Veileder 2 LIS1-leger (turnuskandidater) per år og har fått «**Utmerket**»-vurdering fra alle 10 legar i løpet av veiledningsperioden
- Reduserte unødvendige øyeblikkelig hjelp-innleggelser med **estimated 20 %** gjennom strukturert telemedisinoppfølging under COVID-19

Lege i spesialisering (LIS2/LIS3), allmennmedisin, Askøy legesenter / Haukeland universitetssjukehus, Bergen *aug. 2013 – des. 2016*
Gjennomførte spesialistutdanning i allmennmedisin med obligatorisk tjenestetid i allmennpraksis og på sykehus.

- Fullførte 1,5 år ved indremedisinsk avdeling ved Haukeland med rotasjon i kardiologi og geriatri
- Gjennomførte **over 3 000 konsultasjoner** i allmennpraksis under spesialisering
- Godkjent spesialist i allmennmedisin av Den norske legeforening i 2017

LIS1-lege (turnuskandidat), Haukeland universitetssjukehus / Bergen legevakt, *aug. 2011 – juli 2013*
Turnustjeneste med 12 måneder på kirurgisk og medisinsk avdeling, etterfulgt av 6 måneder ved Bergen legevakt.

- Betjente akutte innleggelser og polikliniske pasienter ved en avdeling med **over 40 senger**
- Legevakt: selvstendige konsultasjoner og triagering av akutte henvendelser, gjennomsnittlig **30 pasienter per vakt**

SERTIFISERINGER

Spesialist i allmennmedisin, Den norske legeforening *mars 2017*
Autorisasjon som lege, Helsedirektoratet *aug. 2011*
ACLS – Advanced Cardiovascular Life Support, Norsk Resusitasjonsråd *jan. 2024 – jan. 2026*

PROSJEKTER

Ledet lokalt kvalitetsforbedringsprosjekt for å øke andelen tidlig KOLS-diagnostikk ved legesenteret. Innførte systematisk spirometri-screening for risikopasienter over 45 år. Identifiserte **28 nye KOLS-pasienter** i løpet av 12 måneder og iverksatte tidlig behandling. Prosjektet ble presentert på **Legeforeningens primærmedisinkonferanse 2024**.

FRITIDSAKTIVITET

Styremedlem, Allmennlegeforeningen (AF) *jan. 2022*
Bidrar til fagpolitisk arbeid for styrking av fastlegeordningen og rekruttering av unge leger til primærhelsetjenesten.