

Ingrid Berg

Jordmor

Autorisert jordmor med over 9 års erfaring fra fødeavdeling og svangerskapspoliklinikk ved Haukeland universitetssjukehus. Spesialisert i risikosvangerskap, kontinuerlig rier-overvåkning og støtte under kompliserte fødsler. Brenner for å skape trygge, respektfulle fødselsmiljøer som styrker den fødende og familien gjennom hele perinatalperioden.

FERDIGHETER

Selvstendige forløsninger • CTG-overvåkning og tolkning • Risikosvangerskap • Postpartum blødning (PPH) • Vakuump- og tang-assistert fødsel • Ammesveiledning (IBCLC-kurs) • Foreldreforberedende kurs • Tverrfaglig samarbeid • Elektronisk pasientjournal (DIPS) • Studentveiledning

SPRÅK

Norsk (bokmål) – morsmål • Engelsk – flytende

ERFARING

Jordmor, fødeavdeling, Haukeland universitetssjukehus, Bergen

aug. 2019 – Nå

Arbeider ved en av Norges største fødeavdelinger med om lag 5 000 fødsler per år, med ansvar for selvstendige forløsninger og tverrfaglig samarbeid ved komplikasjoner.

- Gjennomfører i gjennomsnitt **220 selvstendige forløsninger per år**, inkludert vakuump- og tang-assisterte fødsler
- Introduserte strukturert smertekartlegging med NRS under aktiv fase, noe som reduserte behovet for epidural med **18 % i min pasientgruppe**
- Veiledet og introduserte **12 jordmorstudenter** fra UiB i klinisk praksis siden 2021
- Deltok i utarbeidelse av ny avdelingsprotokoll for håndtering av postpartum blødning, som ble implementert sykehusbredt i 2023

Jordmor, svangerskapspoliklinikk, Haukeland universitetssjukehus, Bergen

jan. 2016 – juli 2019

Gjennomførte rutinekontroller og risikovurderinger for gravide med kompliserte svangerskap, inkludert flerlingsvangerskap og IUGR.

- Fulgte opp i gjennomsnitt **85 gravide per uke** i tett samarbeid med gynekologer og neonatologer
- Holdt foreldreforberedende kurs for **over 300 par** over tre år
- Bidro til 20 % reduksjon i antall unødvendige akuttinnleggelser gjennom strukturert telefonrådgivning

Jordmor, vikariat, Stavanger universitetssjukehus, Stavanger

jan. 2015 – des. 2015

Ettårig vikariat ved fødeavdelingen med ansvar for normale og instrumentelle forløsninger.

- Tok selvstendig ansvar for **nattevakter** og akuttsituasjoner ved en avdeling med ca. 3 200 fødsler per år
- Deltok i tverrfaglig simuleringsøvelse for håndtering av skulderydystoci

UTDANNING

Master i jordmorfag i Jordmorfag, Universitetet i Bergen (UiB), Bergen

aug. 2013 – juni 2015

To-årig masterprogram bygget på bachelorutdanning i sykepleie. Masteroppgave om kontinuitetsmodeller i jordmortjenesten og effekt på fødselskomplikasjoner.

Bachelor i sykepleie i Sykepleie, Høgskulen på Vestlandet, Bergen

aug. 2010 – juni 2013

Grunnleggende sykepleierutdanning med klinisk praksis i medisin, kirurgi og psykiatri.

SERTIFISERINGER

Autorisasjon som jordmor, Statsforvalteren / Helsedirektoratet

aug. 2015

NRP – Neonatal Resuscitation Program, Norsk Resuscitasjonsråd

mars 2023 – mars 2025

ALSO – Advanced Life Support in Obstetrics, ALSO Norge

sep. 2021 – sep. 2023

PROSJEKTER

Bidro til tverrfaglig arbeidsgruppe som utviklet ny avdelingsprotokoll for håndtering av postpartum blødning ved Haukeland. Protokollen ble implementert sykehusbredt i 2023 og har bidratt til **25 % raskere responstid** ved akutte blødninger. Presentert på **Nasjonal jordmorkonferanse 2024**.

REFERANSER

Bente Kvam, Avdelingsjordmor, Fødeavdelingen, Haukeland universitetssjukehus,

bente.kvam@helse-bergen.no, +47 906 33 445

Dr. Torbjørn Moe, Overlege, Kvinneklinikken, Stavanger universitetssjukehus, torbjorn.moe@sus.no,

+47 919 66 778

FRITIDSAKTIVITET

Medlem, Den norske jordmorforening

aug. 2015

Aktiv i fagforeningen med fokus på arbeidsmiljø og kompetanseutvikling for jordmødre.