

Thomas Nilsen

VVS-ingeniør



Oslo, Norway · thomas.nilsen@gmail.com · +47 944 67 890 · linkedin.com/in/thomasnilsen-vvs

VVS-ingeniør med 9 års erfaring innen prosjektering av varme-, ventilasjon- og sanitæranlegg for næringsbygg og boligprosjekter. God erfaring fra totalentrepriser, tverrfaglig koordinering og BIM-basert prosjektering. Opptatt av ENØK og bærekraftige tekniske løsninger som oppfyller TEK17 og BREEAM-krav. Sertifisert brukerfigur av Revit MEP og MagiCAD.

Erfaring

aug. 2019 – Nå

VVS-ingeniør, Multiconsult ASA, Oslo

Prosjektering av VVS-anlegg i store nærings- og offentlige bygg.

- Prosjektert VVS-løsninger for **12 større prosjekter** med samlet bruttoareal på over **180 000 m²**
- Ledet VVS-faget i BIM-koordinering på Oslo S-prosjektet – identifiserte og løste over **400 kollisjoner** i Navisworks
- Bidro til at 3 prosjekter oppnådde **BREEAM Excellent**-sertifisering ved optimalisering av ventilasjons- og varmesystem
- Gjennomførte energianalyser (SIMIEN) som dokumenterte **35 % lavere energibruk** enn TEK17-krav
- Veiledningsansvar for **2 junior-ingeniører** og deltid-VVS-studenter i praksis

juni 2016 – juli 2019

VVS-rådgiver, Sweco Norge AS, Oslo

Detaljprosjektering av varme-, kjøle- og sanitæranlegg for bolig- og næringsbygg.

- Prosjektert VVS for **8 boligprosjekter** med totalt **650 leiligheter**
- Ansvarlig for anbudsgrunnlag og tekniske beskrivelser i henhold til NS 3420
- Koordinerte med elektro- og byggfag via BIM 360 og IFC-modeller

aug. 2014 – mai 2016

VVS-ingeniør (trainee), Asplan Viak AS, Oslo

Traineeprogram med rotasjon i VVS-seksjonen og tillegg i akustikk og bygg.

- Utarbeidet romskjema, prinsipp tegninger og sanitærplan for **4 prosjekter**
- Lærte prosjekteringsprosessen fra skisseprosjekt til utførelsesbeskrivelse

Utdanning

aug. 2011 – juni 2014

Bachelor i byggingeniør – VVS i Byggingeniør – Energi og miljø, OsloMet – storbyuniversitetet, Oslo

Fullført med B i gjennomsnitt. Bacheloroppgave: *Analyse av varmegjenvinning i ventilasjonssystemer for skolebygg.*

- Relevante emner: termodynamikk, fluidmekanikk, bygningsfysikk, energianalyse og prosjektstyring

Ferdigheter

VVS-prosjektering (TEK17, NS-EN), BIM og Revit MEP, MagiCAD og AutoCAD, Energianalyse (SIMIEN), BREEAM og bærekraftig prosjektering, Navisworks kollisjonskontroll, ENØK og varmepumpeløsninger, Anbudsgrunnlag (NS 3420), Tverrfaglig prosjektkoordinering, Prosjektledelse (MS Project)

Sertifiseringer

mars 2020 – mars 2020

Autodesk Revit MEP – Sertifisert bruker, Autodesk

juni 2022

BREEAM-AP (Accredited Professional), NGBC – Norwegian Green Building Council

sep. 2021 – sep. 2021

SIMIEN – Energianalyse, ProgramByggerne

Språk

Norsk (bokmål) – morsmål, Engelsk – flytende (teknisk)

Prosjekter

mars 2023 – juni 2025

Nytt skolebygg Alna – VVS-prosjektering

VVS-fagleder for prosjektering av ny barneskole i Oslo med **14 000 m²** bruttoareal.

- Prosjektet oppnådde **BREEAM Excellent** og energiklasse A
- Koordinerte med 4 andre rådgiverfag i BIM-miljø med ukentlige koordineringsmøter

Referanser

Anders Grønseth, Seksjonsleder VVS, Multiconsult ASA, anders.gronseth@multiconsult.no, +47 903 22 334

Lena Sørvik, Prosjektleder Bygg, Sweco Norge AS, lena.sorvik@sweco.no, +47 916 55 667

Fritidsaktivitet

apr. 2023 – apr. 2023

Foredragsholder, RIF-seminar om BIM og VVS

Holdt foredrag om erfaringer med BIM-basert VVS-prosjektering for **80 ingeniører** fra norske rådgiverselskaper.