

# Hanne Jensen

Helsefagarbeider

Oslo, Norway  
hanne.jensen@gmail.com  
+47 901 23 456



## Profil

Autorisert helsefagarbeider med 5 års erfaring fra sykehjem og hjemmetjeneste i Oslo kommune. Sterk i personsentrert omsorg, stell av eldre med demens og tverrfaglig samarbeid med sykepleiere og ergoterapeuter. Engasjert fagarbeider med evne til å skape trygghet og verdighet i møte med sårbare pasienter. Kjent for pålitelighet, varmt vesen og god kommunikasjon med pårørende.

## Erfaring

**Helsefagarbeider**, Lørenskog sykehjem – Oslo kommune, Oslo

sep. 2021 – Nå

Daglig omsorg og pleie for beboere på skjermet demensavdeling med **18 plasser**.

- Ansvarlig for morgenstell, måltidshjelp og aktiviteter for **5 til 6 faste beboere** per vakt
- Bidrar aktivt i rapportmøter og tverrfaglig team med sykepleiere, ergoterapeut og lege
- Introduserte musikkterapeutisk aktivitet to ganger per uke for beboere med demens – observert positiv effekt på uro og humør
- Opplæringsansvarlig for **3 nye vikarer og studenter** per semester
- Deltar i avvikshåndtering og HMS-arbeid som verneombudsrepresentant

**Helsefagarbeider**, Hjemmetjenesten Bjerke – Oslo kommune, Oslo

aug. 2019 – aug. 2021

Hjemmebesøk og praktisk bistand for hjemmeboende eldre og funksjonshemmede.

- Gjennomførte **8 til 12 hjemmebesøk per dag** inkludert medisin håndtering, stell og praktisk hjelp
- Bidro til å redusere antall sykehusinnleggelse ved tidlig varsling til sykepleier ved forverring – **4 akutte situasjoner** håndtert uten innleggelse
- Samarbeidet med fastleger og koordinatore om individuell plan for **15 brukere**

**Helsefaglærling**, Majorstuen sykehjem – Oslo kommune, Oslo

aug. 2017 – juni 2019

To års fagopplæring ved somatisk langtidsavdeling under veiledning av erfarne sykepleiere og helsefagarbeidere.

- Lærte grunnleggende og avanserte pleieferdigheter inkludert sårbehandling, kateterisering og medisin håndtering
- Bestod fagprøven med karakteren **Bestått meget godt**

## Utdanning

**Fagbrev – Helsefagarbeider i Helse- og oppvekstfag**, Oslo kommune / Majorstuen sykehjem, Oslo

aug. 2017 – juni 2019

Fagopplæring som helsefagarbeider med fagbrev. Inkluderte kurs i legemiddelregning, førstehjelp og kommunikasjon.

**Vg2 Helsearbeiderfaget i Helse- og oppvekstfag**, Elvebakken videregående skole, Oslo

aug. 2015 – juni 2017

## Ferdigheter

Personsentrert eldreomsorg, Demensomsorg og tilrettelagt kommunikasjon, Sårbehandling og kateterisering, Medisin håndtering, Individuell plan og tverrfaglig samarbeid, Aktivisering og hverdagsrehabilitering, Pårørendekommunikasjon, Profil og Gerica (EPJ), HMS og avvikshåndtering, Veiledning av studenter og vikarer

## Sertifiseringer

**Autorisasjon som helsefagarbeider**, Helsedirektoratet

aug. 2019

**Kurs i legemiddelbehandling**, Oslo kommune – Sykehjemsetaten

mars 2021 – mars 2021

**Grunnkurs i demensomsorg – Demensomsorgens ABC**, Nasjonalforeningen for folkehelsen

sep. 2022 – sep. 2022

## Språk

Norsk (bokmål) – morsmål, Engelsk – grunnleggende

## Prosjekter

Utviklet og gjennomfører ukentlig musikkaktivitet for beboere på skjermet demensavdeling. Programmet har vist **merkbar reduksjon i agitasjon og uro** hos deltakerne. Evaluert av avdelingssykepleier som et av avdelingens beste trivselstiltak, og innført som fast aktivitet på **2 avdelinger**.

## Referanser

**Torill Magnusson**, Avdelingssykepleier, Lørenskog sykehjem, torill.magnusson@sykehjemsetaten.oslo.no, +47 23 47 98 00

## Fritidsaktivitet

**Frivillig, Nasjonalforeningen for folkehelsen – Besøktjenesten**

jan. 2020

Besøker **2 eldre** hjemmeboende ukentlig for sosial kontakt og samtale.