



# Anne Pettersen

FYSIOTERAPEUT

## PROFIL

Autorisert fysioterapeut med 6 års klinisk erfaring innen muskelskjelett, idrettsskader og neurologisk rehabilitering. Arbeider i privat klinikk og har erfaring fra tverrfaglig samarbeid i kommunehelsetjenesten. Sterk interesse for aktiv behandling, pasientedukasjon og bruk av evidensbaserte metoder. Kursert innen manuellterapi og kognitiv funksjonsterapi (CFT).

## UTDANNING

### Bachelor i fysioterapi i Fysioterapi

NTNU, Trondheim  
aug. 2015 – juni 2018

## FERDIGHETER

- Muskelskjelettfysioterapi
- Idrettsskader og rehabilitering
- Neurologisk rehabilitering
- Manuellterapi (McKenzie, Mulligans)
- Kognitiv funksjonsterapi (CFT)
- Aktiv behandling og treningsveiledning
- Utfallsmålinger (PSFS, NRS, DASH)
- EPJ – Clinivation og DIPS
- Fallforebygging
- Tverrfaglig samarbeid

## SPRÅK

- Norsk (bokmål) – morsmål
- Engelsk – flytende

## REFERANSER

### Per Halvorsen

Klinikkssjef, Trondheim Fysioterapi og Rehabilitering AS  
[per.halvorsen@tfrfysio.no](mailto:per.halvorsen@tfrfysio.no), +47 73 52 44 00

## ERFARING

**Fysioterapeut**, Trondheim Fysioterapi og Rehabilitering AS, Trondheim *jan. 2022 – Nå*  
Klinisk arbeid med muskelskjelett- og idrettsskader i privat spesialistklinikk.

- Behandler **ca. 25 pasienter per uke** med tilstander som korsryggsmerter, skulderdysfunksjon og post-operativ knerehab
- Introduserte strukturert utfallsmålingsprotokoll (PSFS, NRS) som ga klinikken **dokumentert bedring hos 82 % av pasientene** etter 8 uker
- Holder månedlige gruppetimer i ryggstabilisering for **8 til 10 kroniske smertepasienter**
- Samarbeider med fastleger og ortopeder om sømløs oppfølging etter kirurgi

**Kommunal fysioterapeut**, Trondheim kommune – Hjemmebaserte tjenester, *aug. 2019 – des. 2021*  
Trondheim

Hjemmebesøk og rehabilitering av eldre og funksjonshemmede i kommunens hjemmetjeneste.

- Gjennomførte **ca. 80 hjemmebesøk per måned** for pasienter etter hjerneslag, hoftebrudd og KOLS-forverring
- Deltok i tverrfaglige IP-møter (individuell plan) for **30+ brukere** med komplekse rehabiliteringsbehov
- Utviklet et enkelt treningsprogram for fallforebygging som ble innført som standard for **alle eldre brukere over 80 år** i en bydel

**Fysioterapeut (vikar)**, St. Olavs hospital – Nevrologisk avdeling, Trondheim *aug. 2018 – juli 2019*

Rehabilitering av pasienter med nevrologiske lidelser inkludert hjerneslag, MS og Parkinsons sykdom.

- Gjennomførte tidlig mobilisering og funksjonell rehabilitering for **8 til 12 innlagte pasienter per dag**
- Bidro til utarbeidelse av avdelingens standardprosedyre for tidlig mobilisering etter hjerneslag

## SERTIFISERINGER

**Autorisasjon som fysioterapeut**, Helsedirektoratet *aug. 2018*

**Kognitiv funksjonsterapi (CFT) – Grunnkurs**, Norsk Fysioterapeutforbund *okt. 2021 – okt. 2021*

**McKenzie-metoden Del A og B**, McKenzie Institute Norway *apr. 2020 – apr. 2020*

## PROSJEKTER

Utviklet og implementerte standardisert fallforebyggingsprogram for hjemmeboende eldre over 80 år i Trondheim kommune. Programmet inkluderte individuelle treningsplaner og gruppetimer. Pilotert med **45 brukere** og resulterte i **35 % færre fallhendelser** over 12 måneder. Adoptert som standard i **3 bydeler**.

## FRITIDSAKTIVITET

**Frivillig fysioterapeut, Trondheim Maraton** *jan. 2021*

Bidrar med skadebehandling og taping for **200+ løpere** på den årlige maratonkonkurransen.