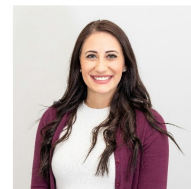


Silje Kristiansen

Farmasøyt

Trondheim, Norway · silje.kristiansen@gmail.com · +47 934 21 098 ·

linkedin.com/in/siljekristiansen-farmasi



Autorisert farmasøyt med 5 års erfaring fra sykehusapotek og offentlig apotek. Solid kunnskap om legemiddelinteraksjoner, farmakokinetikk og pasientrådgivning. Erfaren i tverrfaglig samarbeid med leger og sykepleiere om legemiddelgjennomgang og samstemming. Engasjert i pasientsikkerhet og korrekt legemiddelbruk i alle ledd av helsetjenesten.

ERFARING

Sykehusfarmasøyt, St. Olavs hospital / Sykehusapotek Midt-Norge, Trondheim jan. 2022 – Nå

Farmasøytisk arbeid ved intensiv- og medisinsk avdeling med fokus på klinisk farmasi og legemiddelsamstemming.

- Gjennomførte **legemiddelgjennomgang** for over **400 pasienter per år** i samarbeid med leger og sykepleiere
- Identifiserte og bidro til å forebygge **ca. 60 potensielt skadelige legemiddelfeil** i 2024
- Implementerte rutiner for legemiddelsamstemming ved innleggelse som reduserte avvik med **35 %**
- Holdt undervisning om legemiddelbruk for sykepleierstudenter ved NTNU – **6 forelesninger per år**

Farmasøyt, Vitusapotek Trondheim Senter, Trondheim aug. 2020 – des. 2021

Ekspedisjon, rådgivning og kvalitetssikring i offentlig apotek med høyt kundetraffikkvolum.

- Ekspederte gjennomsnittlig **120 resepter daglig** og ga rådgivning om reseptfrie legemidler og naturmidler
- Ansvarlig for bestilling og lageroppfølging av **over 2 000 legemiddelartikler**
- Gjennomførte legemiddelsamtaler (LMS) med **30+ kronisk syke pasienter** per måned

Farmasistudent (praksis), Helse Bergen – Apotek 1 Haukeland, Bergen jan. 2019 – juni 2019

Klinisk praksisperiode ved sykehusapotek med fokus på produksjon, ekspedering og klinisk farmasi.

- Deltok i tilberedning av **cytostatika og TPN-løsninger** under aseptiske forhold
- Observert og bidro til legemiddelgjennomgang på **2 avdelinger**

UTDANNING

Master i farmasi i Farmasi, Universitetet i Bergen (UiB), Bergen aug. 2014 – juni 2020

5-årig integrert masterprogram. Masteroppgave: *Farmakokinetisk modellering av vankomycin hos intensivpasienter*.

Karakter: **B**.

- Relevante emner: farmakokinetikk, toksikologi, klinisk farmakologi, legemiddelkjemi
- Inkluderte **6 måneders klinisk praksis** ved sykehusapotek

FERDIGHETER

Klinisk farmasi og legemiddelgjennomgang, Legemiddelsamstemming, Farmakokinetikk og dosejustering, Reseptekspedering og rådgivning, Aseptisk tilberedning (cytostatika, TPN), Legemiddelsamtaler (LMS), DIPS og Farmapro, Pasientsikkerhet og avviksrapportering, Tverrfaglig klinisk samarbeid, Undervisning og veiledning

SERTIFISERINGER

Autorisasjon som farmasøyt, Helsedirektoratet sep. 2020

Kurs i klinisk farmasi og legemiddelgjennomgang, Norges Farmaceutiske Forening apr. 2022 – apr. 2022

SPRÅK

Norsk (bokmål) – morsmål, Engelsk – flytende

PROSJEKTER

Deltok i tverrfaglig prosjekt for å redusere unødvendig bredspektret antibiotikabruk ved medisinsk avdeling. Gjennomgikk **over 250 pasientforløp** og utarbeidet anbefalinger som førte til **22 % reduksjon** i bruk av bredspektrede antibiotika. Prosjektet ble presentert på **Norsk Farmasøytisk Kongress 2024**.

REFERANSER

Kari Johansen, Sjeffarmakøyt, Sykehusapotek Midt-Norge, kari.johansen@sykehusapotek.no, +47 72 82 90 00

FRITIDSAKTIVITET

Lokallagsleder, Norges Farmaceutiske Forening – Trondheim

jan. 2023

Leder faglig og sosialt arbeid for lokallaget med **ca. 80 farmasøytmedlemmer**.