

# Jonas Karlsen

AMBULANSEARBEIDER



## ERFARING

**Ambulansearbeider**, Helse Bergen HF – Ambulansetjenesten, mars 2018 – Nå Bergen

Prehospital akuttmedisin på avansert nivå, med ansvar for pasienter fra mottak til overleveringssykehus.

- Håndtert gjennomsnittlig **8–12 oppdrag per skift**, inkludert STEMI-varslere, multipeltraumer og overdoser
- Fungert som **primærleder** på over halvparten av oppdragene de siste tre årene
- Deltatt i **traumeteamtrening** ved Haukeland universitetssykehus to ganger per år
- Bidratt til intern undervisning for nyansatte og lærlinger – ansvarlig for **3 introduksjonsforløp**
- Sertifisert bruker av LUCAS mekanisk hjertekompresjon og LifePak 15 monitor/defibrillator

**Ambulansearbeider**, Helse Fonna HF – Ambulansetjenesten, juni 2016 – feb. 2018 Haugesund

Fast stilling ved Haugesund ambulansesasjon etter fullført fagbrev.

- Bemannet ambulanseskjretøy og båt for øyoppdrag langs kysten av Sunnhordland
- Deltok i **lokalt kriseteam** ved større ulykker og hendelser
- Gjennomførte opplæring av **4 lærlinger** i løpet av ansettelsesperioden
- Utførte gjennomsnittlig **6 oppdrag per skift** i et distrikt med lange transporttider

**Ambulanse lærling**, Helse Vest – Haukeland ambulansesasjon, Bergen, aug. 2014 – mai 2016

Toårig læretid i ambulansefaget under veiledning av erfarne ambulansearbeidere.

- Gjennomførte **over 800 oppdrag** i løpet av læretiden, inkludert akutte og planlagte pasienttransporter
- Deltok i intern undervisning og ferdighetsøvelser ved Haukeland universitetssykehus
- Bestått fagprøve med **karakteren Meget godt**
- Fikk ansvar for utstyrskontroll og daglig klargjøring av ambulanseskjretøy

## SERTIFISERINGER

**Helsepersonellkort – Ambulansearbeider**, Helsedirektoratet, juni 2016 – juni 2016

**Avansert hjerte-lunge-redning (AHLR)**, Norsk Resuscitasjonsråd, feb. 2024 – feb. 2024

**Utrykningsjåfør – klasse C**, Statens vegvesen, aug. 2016 – aug. 2016

## PROSJEKTER

Deltok i tverrfaglig prosjektgruppe som analyserte responstider i Helse Bergen. Bidro til ny stasjoneringsplan som reduserte gjennomsnittlig responstid i Sunnhordland med **3,2 minutter**. Prosjektet involverte **12 ambulansestasjoner** og ble presentert på Norsk Akuttmedisinsk Kongress 2024.

## FRITIDSAKTIVITET

**Frivillig, Røde Kors Hjelpekorps Bergen**, jan. 2017

Aktiv i søk-og-redning og førstehjelpsoppdrag i helger, med gjennomsnittlig **4–6 oppdrag per år**.

## PROFIL

Erfaren ambulansearbeider med åtte års praksis i akuttmedisinsk prehospital tjeneste, primært tilknyttet Haukeland ambulansesasjon i Bergen. Har bred erfaring med akuttoppdrag, trafikkulykker og psykiatriske kriser, og fungerer jevnlig som teamleder på utrykningskjretøy. Opptatt av høy faglig standard, godt samarbeid med legevakt og sykehus, og målrettet pasientkommunikasjon under press. Ønsker å videreutvikle meg mot spesialistambulansetjenester eller lederrolle i prehospitaltjenester.

## UTDANNING

**Fagbrev – Ambulansefaget i Ambulansefaget**

Fylkeskommunen Vestland (tidligere Hordaland), Bergen

aug. 2012 – mai 2016

## FERDIGHETER

- Prehospital akuttmedisin
- HLR og defibrillering
- Traumehåndtering
- Medisinsk journalføring (Ambustat/AMK)
- LUCAS og LifePak 15
- Teamledelse under press
- Pasientkommunikasjon
- Samhandling med AMK og sykehus
- Utrykningskjøring (klasse C)
- Prehospital legemiddelhåndtering

## SPRÅK

- Norsk (bokmål) – morsmål
- Engelsk – godt arbeidsspråk

## REFERANSER

**Kjetil Brattli**

Avdelingsleder, Ambulansetjenesten, Helse Bergen HF, kjetil.brattli@helse-bergen.no, +47 902 34 567

**Marianne Solheim**

Paramedicsjef, Helse Fonna HF, marianne.solheim@helse-fonna.no, +47 916 78 901

## KONTAKT

Bergen, Norway

jonas.karlsen@gmail.com

+47 934 56 789

linkedin.com/in/jonaskarlsen