



# Daan Vermeer

## Junior Sportcoach

Rotterdam, Nederland | daan.vermeer@email.nl | +31 6 56 78 90 12 | linkedin.com/in/daanvermeer

Afgestudeerde Sportkunde aan de Hogeschool van Amsterdam met een specialisatie in prestatiecoaching en groepsdynamiek. Afgelopen twee jaar heb ik als assistent coach bij Sparta Rotterdam gewerkt met jeugdspelers van 14 tot 18 jaar. Ik combineer een wetenschappelijke trainingsbenadering met een persoonlijke aanpak en help sporters hun mentale en fysieke grenzen te verleggen.

### Ervaring

Sparta Rotterdam

Aug 2023 – Jul 2025

- Coachen van een groep van 18 jeugdspelers onder 17 jaar tijdens 4 trainingen per week en 24 competitiewedstrijden per seizoen
- Bijdragen aan een verbetering van de sprinttijden van de groep met gemiddeld 6% na invoering van een nieuw periodiseringschema
  - Individuele voortgangsgesprekken voeren met 18 spelers en hun ouders per kwartaal
  - Organiseren en begeleiden van 3 zomerkampen met in totaal 60 deelnemers

Basic Fit

Jun 2022 – Aug 2023

- Geven van 8 groepslessen per week aan groepen van 15 tot 25 deelnemers
- Ontvangen van een gemiddelde klantwaardering van 4,6 uit 5 op basis van 80 beoordelingen

### Opleiding

Diploma

Sep 2021 – Jul 2025

Specialisatie Prestatiecoaching en Sportpsychologie. Afstudeeronderzoek naar de invloed van mentale coaches op wedstrijdprestaties bij jeugdvoetballers, beoordeeld met een 8,0.

### Vaardigheden

[object Object] • [object Object] • [object Object] • [object Object] • [object Object] • [object Object] • [object Object] • [object Object]

### Certificaten

### Talen

Nederlands (moedertaal) • Engels (goed)

### Buitenschoolse activiteit

Aug 2020 – Jun 2023

Speelde 3 seizoenen in het eerste elftal en coachte tegelijkertijd de selectie onder 15 jaar op vrijwillige basis.