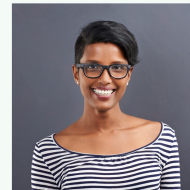


# Merel Smits

## Junior Mondhygienist

Arnhem, Nederland · m.smits@gmail.com · +31 6 47 82 13 59 · linkedin.com/in/merelsmits



Afgestudeerd in Mondzorgkunde aan de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. Tijdens stages **350 patiënten** behandeld met parodontale klachten. Ervaring met subgingivale instrumentatie, rontgendiagnostiek en preventieve mondzorg. Geregistreerd in het BIG-register als mondhygienist.

## ERVARING

### Stagiair Mondhygiene (Afstudeerstage), Tandheelkundig Centrum Arnhem, Arnhem

Feb 2025 – Jul 2025

Zelfstandige parodontale behandelingen en preventieve zorg.

- Parodontale behandelingen uitgevoerd bij **200 patiënten**
- Subgingivale instrumentatie bij **80 patiënten** met parodontitis
- Rontgenopnamen gemaakt en beoordeeld bij **150 patiënten**
- Preventieve voorlichting gegeven aan **120 patiënten**

### Stagiair Mondhygiene (Tussenstage), Mondhygienistenpraktijk De Mondzorg, Nijmegen

Feb 2024 – Dec 2024

Stage in een zelfstandige mondhygienistenpraktijk.

- Gebitsreiniging uitgevoerd bij **150 patiënten**
- Bleken uitgevoerd bij **25 patiënten**
- Pocketstatus opgenomen bij **90 patiënten**

## OPLEIDING

### Diploma en studierichting, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen, Nijmegen

Sep 2021 – Jul 2025

Vierjarige opleiding mondzorgkunde. Afgestudeerd met een gemiddelde van **7,7**.

- Relevante vakken: Parodontologie, Cariologie, Rontgenologie, Preventieve Tandheelkunde, Gedragswetenschappen

## VAARDIGHEDEN

Parodontale behandeling, Subgingivale instrumentatie, Rontgendiagnostiek, Preventieve mondzorg, Gebitsreiniging, Bleekbehandelingen, Pocketstatus, Patientcommunicatie, Extrinsieke motivatie, Ergonomisch werken

## CERTIFICATEN

### BIG-registratie Mondhygienist, CIBG

Jul 2025 – Jul 2025

## TALEN

Nederlands (moedertaal), Engels (vloeiend)

## PROJECTEN

### Afstudeeronderzoek - Motivational Interviewing bij Parodontitispatiënten

Jan 2025 – Jun 2025

Onderzoek naar het effect van motivational interviewing op therapietrouw bij **24 parodontitispatiënten**.

- Beoordeeld met een **8,0**

## REFERENTIES

**Linda Gerritsen**, Praktijkhouder Mondhygienist, Tandheelkundig Centrum Arnhem, l.gerritsen@tcarnhem.nl, +31 6 43 71 28 59

## BUITENSCHOOLSE ACTIVITEIT

---

**Vrijwilliger - Stichting Dokters van de Wereld**

*Sep 2023 – Jun 2024*

Mondzorgscreenings uitgevoerd bij **40 ongedocumenteerden** tijdens gratis spreekuren in Amsterdam.