

Iris Mulder

FYSIOTHERAPEUT

Nijmegen, Nederland | i.mulder@outlook.nl | +31 6 29 58 4170 | linkedin.com/in/irismulder-fysio

PROFIEL

BIG-geregistreerd fysiotherapeut met zes jaar ervaring in de musculoskeletale en sportfysiotherapie. Werkzaam in een eerstelijnspraktijk en als fysiotherapeut bij NEC Nijmegen (jeugdopleiding). Behandelt gemiddeld 32 patienten per week met een patienttevredenheidsscore van 9,1/10.

OPLEIDING

Bachelor of Physiotherapy (HBO) in Fysiotherapie

HAN University of Applied Sciences, Nijmegen
Sep 2015 – Jul 2019

VAARDIGHEDEN

- BIG-geregistreerd fysiotherapeut
- Musculoskeletale fysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Manuele therapie
- Dry needling
- Echografie (musculoskeletaal)
- Schouder- en knierevalidatie
- Blessurepreventieprogramma's (FIFA 11+)
- EPD (Intramed)
- Evidence-based practice

TALEN

- Nederlands (moedertaal)
- Engels (goed)
- Duits (redelijk)

REFERENTIES

Erik ten Hove

Praktijkhouder, FysioFit Nijmegen
e.tenhove@fysiofit.nl, +31 6 33 78 14 52

Dr. Marloes Winters

Sportarts, NEC Nijmegen
m.winters@nec-nijmegen.nl, +31 6 47 22 85 19

ERVARING

Fysiotherapeut, FysioFit Nijmegen, Nijmegen

Sep 2021 – Heden

Eerstelijnsfysiotherapeut in een praktijk met 8 behandelaren en circa 2.400 actieve patienten.

- Eigen caseload van gemiddeld **32 patienten per week** met focus op musculoskeletale klachten
- Patienttevredenheidsscore van **9,1/10** (Zorgkaart Nederland, 140+ beoordelingen)
- Opzet van een schouderrevalidatieprogramma dat de gemiddelde herstelduur verkort met **23%**
- Begeleiding van **3 stagiaires** per jaar vanuit de HAN

Sportfysiotherapeut – Jeugdopleiding, NEC Nijmegen, Nijmegen

Aug 2022 – Heden

Parttime sportfysiotherapeut voor de jeugdopleiding (O15 t/m O21) van NEC Nijmegen.

- Preventieve screening en blessurebehandeling voor **85 jeugdspelers**
- Implementatie van een blessurepreventieprogramma (FIFA 11+) dat blessures reduceerde met **31%** in het eerste seizoen
- Samenwerking met sportartsen, trainers en voedingsdeskundigen in een multidisciplinair team

Fysiotherapeut, Radboudumc, Nijmegen

Okt 2019 – Aug 2021

Klinische fysiotherapie op de afdelingen Orthopedie en Neurologie.

- Postoperatieve revalidatie na **heup- en knie vervanging** — gemiddeld 12 patienten per dag
- Deelname aan het CVA-revalidatieteam met behandeling van **6-8 patienten per week**
- Bijdrage aan een onderzoeksproject naar vroege mobilisatie na heupfractuur (**180 patienten** geïnccludeerd)

CERTIFICATEN

BIG-registratie Fysiotherapeut, CIBG

Aug 2019 – Aug 2024

Registratie Sportfysiotherapeut (KNGF), KNGF

Jan 2022 – Jan 2027

Dry Needling (DN1 & DN2), Dry Needling Nederland

Nov 2020 – Nov 2025

PROJECTEN

Schouderrevalidatieprogramma – FysioFit Nijmegen

Mrt 2022 – Dec 2022

Ontwikkeling van een evidence-based groepsrevalidatieprogramma voor patienten met subacromiale klachten.

- Gemiddelde herstelduur verkort met **23%** ten opzichte van individuele behandeling
- Deelname van **48 patienten** in het eerste jaar
- Patienttevredenheid: **9,3/10**

Blessurepreventieprogramma – NEC Nijmegen Jeugd

Aug 2022 – Jun 2023

Implementatie van het FIFA 11+ preventieprogramma voor de volledige jeugdopleiding.

- Blessure-incidentie gedaald met **31%** in het eerste seizoen
- Training verzorgd voor **12 jeugdtrainers**

BUITENSCHOOLSE ACTIVITEITEN

Vrijwilliger – Parkrun Nijmegen

Jan 2021

Wekelijks als fysiotherapeut aanwezig bij de Parkrun in het Goffertpark. Advies en blessurepreventietips voor gemiddeld 120 hardlopers per evenement.