

Stijn de Jong

Fysiotherapeut Starter

Nijmegen, Nederland

s.dejong@gmail.com

+31 6 34 72 18 53

linkedin.com/in/stijndejong



Profiel

Gemotiveerde startende fysiotherapeut, recent afgestudeerd aan de HAN. Tijdens klinische stages in totaal **480 patiënten** behandeld in diverse settings: eerstelijnspraktijk, ziekenhuis en revalidatiecentrum. Specialisatie in musculoskeletale klachten en sportfysiotherapie. Ervaring met echografie, dry needling en evidence-based behandelprotocollen.

Ervaring

Stagiair Fysiotherapie (Klinische Stage 3), Fysiotherapie Nijmegen Centrum, Nijmegen

Feb 2025 – Jul 2025

Klinische stage in een eerstelijnspraktijk met focus op musculoskeletale klachten.

- Gemiddeld **8 patiënten per dag** zelfstandig behandeld (totaal 220 patiënten)
- Behandelplannen opgesteld en uitgevoerd voor **schouder-, knie- en rugklachten**
- Echografisch onderzoek uitgevoerd bij **45 patiënten**
- Patiënttevredenheidsscore van **9,1/10** op basis van 85 evaluaties

Stagiair Fysiotherapie (Klinische Stage 2), Sint Maartenskliniek, Nijmegen

Sep 2024 – Jan 2025

Klinische stage in een gespecialiseerd revalidatiecentrum.

- **160 patiënten** behandeld met orthopedische en reumatologische aandoeningen
- Postoperatieve revalidatieprogramma's begeleid voor **30 knie- en heupprothesen**
- Multidisciplinair overleg bijgewoond met **4 behandelteams**

Opleiding

Diploma en studierichting, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN), Nijmegen

Sep 2021 – Jul 2025

Afgestudeerd met een gemiddelde van **7,8**. Afstudeeronderzoek over de effectiviteit van excentrische oefeningen bij achillespeesstenoïdopathie.

- Relevante vakken: Anatomie, Kinesitherapie, Manuele Therapie, Sportfysiotherapie, Echografie
- Keuzemodule: Sportfysiotherapie

Vaardigheden

Musculoskeletale fysiotherapie, Echografie (bewegingsapparaat), Dry needling, Manuele therapie (basis), Oefentherapie, Sportfysiotherapie, Evidence-based practice, Patiëntcommunicatie, Behandelplannen, Multidisciplinair samenwerken

Certificaten

BIG-registratie Fysiotherapeut, CIBG

Aug 2025 – Aug 2025

Dry Needling Basiscursus, Dry Needling Institute

Jun 2024 – Jun 2024

Talen

Nederlands (moedertaal), Engels (vloeiend), Duits (goed)

Projecten

Afstudeeronderzoek - Excentrische Oefeningen bij Achillespeesstenoïdopathie

Jan 2025 – Jun 2025

Systematische review en praktijkonderzoek naar de effectiviteit van het Alfredson-protocol bij chronische achillespeesklachten.

- Data geanalyseerd van **35 patiënten** over een periode van 12 weken
- Beoordeeld met een **8,0**

Referenties

Drs. Marloes Kamp, Praktijkhouder / Fysiotherapeut, Fysiotherapie Nijmegen Centrum, m.kamp@fysionijmegen.nl, +31 6 19 43 72 58

Buitenschoolse activiteit

Fysiotherapeut - Studentensportvereniging NSAV

Sep 2023 – Jun 2025

Vrijwillige fysiotherapeutische ondersteuning bij sportevenementen en trainingen.

- Sportblessures behandeld bij **60+ studenteporters**
- Preventieprogramma ontwikkeld voor het **basketbalteam** dat blessures met 30% verminderde