

# Beatrice Cattaneo

TERAPISTA OCCUPAZIONALE JUNIOR



Milano, Italia | [beatrice.cattaneo@gmail.com](mailto:beatrice.cattaneo@gmail.com) | +39 337 890 1234 | [linkedin.com/in/beatricecattaneo](https://www.linkedin.com/in/beatricecattaneo)

Neolaureata in Terapia Occupazionale all'Università di Milano con **1.000 ore di tirocinio** in centri di riabilitazione e RSA. Seguito **55 pazienti** con disabilità motorie, cognitive e sensoriali per il recupero dell'autonomia nelle attività della vita quotidiana. Competenze in analisi dell'attività, adattamento ambientale e ausili tecnologici.

## ESPERIENZA

**Tirocinante Terapista Occupazionale**, IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano

Set 2024 – Giu 2025

Tirocinio nel servizio di terapia occupazionale del centro di neuroriabilitazione.

- Seguito **35 pazienti** con esiti di ictus, trauma cranico e sclerosi multipla per il recupero delle attività della vita quotidiana
- Condotta **180 sedute individuali** di terapia occupazionale focalizzate su alimentazione, igiene personale e vestizione
- Valutato **35 pazienti** con scale standardizzate (FIM, Barthel, COPM) e redatto i relativi report di valutazione
- Progettato **8 adattamenti ambientali** domiciliari per pazienti in dimissione, con sopralluogo e relazione tecnica

**Tirocinante - RSA**, RSA Fondazione Sacra Famiglia, Cesano Boscone

Feb 2024 – Lug 2024

Tirocinio in una RSA con 200 ospiti anziani con demenza e disabilità motorie.

- Seguito **20 ospiti** con programmi di mantenimento dell'autonomia nelle ADL
- Condotta **24 sessioni** di gruppo di stimolazione cognitiva per **8 ospiti** con demenza lieve-moderata
- Collaborato con il fisioterapista nella prevenzione cadute, valutando il rischio per **45 ospiti** con scala Tinetti

## ISTRUZIONE

**Titolo e specializzazione**, Università degli Studi di Milano, Milano

Set 2022 – Lug 2025

Voto di laurea: **109/110**. Tesi sull'efficacia della terapia occupazionale domiciliare nel recupero dell'autonomia post-ictus: studio su 25 pazienti.

- Corsi rilevanti: Analisi dell'Attività, Riabilitazione Neurologica, Ausili e Tecnologie Assistive, Ergonomia, Psicologia della Disabilità
- **1.000 ore di tirocinio** in 2 strutture con valutazione finale ottima

## COMPETENZE

Analisi dell'Attività • Valutazione Funzionale (FIM, Barthel, COPM) • Adattamento Ambientale • Ausili e Tecnologie Assistive • Riabilitazione ADL • Stimolazione Cognitiva • Prevenzione Cadute • Splinting • Microsoft Office • Relazione Clinica • Empatia • Lavoro in Equipe Riabilitativa

## CERTIFICAZIONI

**Corso di Ausili e Tecnologie Assistive**, Centro Ausili IRCCS Don Gnocchi

Gen 2025 – Mar 2025

**BLS-D, IRC**

Mag 2023 – Mag 2023

## LINGUE

Italiano (madrelingua) • Inglese (B2)

## REFERENZE

**Dott.ssa Roberta Sala**

Coordinatrice Terapia Occupazionale, IRCCS Istituto Carlo Besta

[r.sala@istituto-besta.it](mailto:r.sala@istituto-besta.it), +39 02 2394 5678

## ATTIVITÀ EXTRACURRICOLARE

**Volontaria - AISM (Associazione Italiana Sclerosi Multipla) Milano**

Giu 2023 – Giu 2025

Volontaria nel centro AISM di Milano per attività ricreative e supporto alle persone con sclerosi multipla.

- Organizzato **12 laboratori creativi** (pittura, ceramica, giardinaggio) per **30 persone** con SM
- Accompagnato **8 persone** in uscite culturali mensili, supportando la mobilità e l'accessibilità