

Alessandra Ferro

PSICOLOGO



CONTATTO

Torino, Italia | a.ferro@gmail.com | +39 331 205 9476 | linkedin.com/in/alessandraferro

PROFILO

Psicologa clinica e psicoterapeuta con sei anni di esperienza nel trattamento dei disturbi d'ansia, dell'umore e del trauma. Lavoro presso il Servizio di Psicologia Clinica dell'Ospedale Molinette di Torino dove seguo pazienti oncologici e in fase di trapianto. Gestisco in parallelo uno studio privato con un carico di 22 pazienti settimanali. Formata in EMDR e terapia cognitivo-comportamentale.

ESPERIENZA

Set 2021 – Attuale

Psicologa Clinica, AOU Città della Salute e della Scienza – Ospedale Molinette, Torino
Attività di psicologia clinica nel Servizio di Psiconcologia e nel reparto Trapianti.

- Seguo **35-40 pazienti/mese** oncologici e trapiantati con colloqui individuali e di sostegno
- Conduco **2 gruppi terapeutici** settimanali per pazienti in chemioterapia (8-10 partecipanti per gruppo)
- Eseguito oltre **280 valutazioni psicodiagnostiche** per l'idoneità al trapianto di fegato e rene
- Supervisionata l'attività di **4 tirocinanti** post-lauream nel biennio 2023-2024

Mar 2020 – Attuale

Psicologa – Libera Professionista, Studio di Psicoterapia Ferro, Torino
Attività psicoterapeutica privata con approccio cognitivo-comportamentale ed EMDR.

- Carico attuale di **22 pazienti** settimanali con disturbi d'ansia, depressione e PTSD
- Tasso di completamento del percorso terapeutico: **78%**
- Avviata collaborazione con **3 medici di base** per invii strutturati

Set 2018 – Feb 2020

Psicologa Tirocinante, ASL TO3 – Servizio di Salute Mentale, Collegno
Tirocinio post-lauream nel Centro di Salute Mentale con utenza adulta.

- Somministrato **150 test psicodiagnostici** (MMPI-2, SCL-90-R, BDI-II)
- Co-condotto **3 gruppi** psicoeducativi per familiari di pazienti con disturbi gravi
- Partecipato alle riunioni di equipe settimanali con psichiatri, infermieri ed educatori

ISTRUZIONE

Gen 2019 – Dic 2022

Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) – sede di Torino, Torino
Scuola quadriennale riconosciuta dal MIUR. Tesi finale: *Efficacia dell'EMDR nel trattamento del PTSD in pazienti oncologici: uno studio pilota.*

Set 2015 – Mar 2018

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute, Università degli Studi di Torino, Torino
Voto: 110/110 e lode. Tesi sperimentale: *Ansia e qualità di vita nei pazienti in lista d'attesa per trapianto di rene.*

COMPETENZE

Psicoterapia cognitivo-comportamentale (CBT) • EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) • Psicodiagnostica (MMPI-2, SCID-5, BDI-II, SCL-90-R) • Psiconcologia e supporto al paziente oncologico • Valutazione idoneità al trapianto • Conduzione gruppi terapeutici • Colloquio clinico e motivazionale • Supervisione tirocinanti • SPSS e analisi statistica per la ricerca clinica • Cartella clinica informatizzata

CERTIFICAZIONI

Nov 2018

Iscrizione Ordine degli Psicologi del Piemonte (n. 8412), Ordine degli Psicologi del Piemonte

Giu 2022

EMDR Europe Practitioner, EMDR Europe Association

Gen 2022 – Dic 2024

ECM – 150 crediti triennio 2022-2024, Agenas

LINGUE

Italiano (madrelingua) • Inglese (C1) • Spagnolo (B1)

PROGETTI

Gen 2023 – Giu 2024

Studio Pilota EMDR in Psiconcologia – Molinette

Studio pilota sull'efficacia dell'EMDR nel trattamento del distress psicologico in pazienti oncologici.

- Arruolati **28 pazienti** con diagnosi oncologica e PTSD correlato
- Riduzione statisticamente significativa dei sintomi PTSD ($p < 0,01$) dopo **8 sedute** EMDR
- Articolo in fase di revisione presso **Psycho-Oncology** (IF 3,8)

REFERENZE

Dott.ssa Paola Ricciardi

Responsabile Servizio di Psicologia Clinica, AOU Città della Salute e della Scienza, p.ricciardi@cittadellasalute.to.it, +39 011 633 5710

Prof. Massimo Zucca

Direttore Scuola di Specializzazione, SPC Torino, m.zucca@scuolacognitivatorino.it, +39 011 562 0448

ATTIVITÀ EXTRASCOLASTICHE

<i>Ott 2022</i>	Sportello di Ascolto – Università di Torino Offro 4 ore settimanali di colloqui gratuiti per studenti universitari con disagio psicologico. Oltre 120 studenti accolti dal 2022.
<i>Mag 2024 – Mag 2024</i>	Relatrice – TEDxTorino 2024 Talk di 15 minuti sul tema "Il trauma invisibile: la psicologia dietro la diagnosi oncologica" con oltre 8.000 visualizzazioni online.