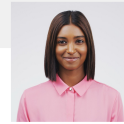


# Federica Colombo

## OTTICO OPTOMETRISTA JUNIOR



### CONTATTO

Milano, Italia | federica.colombo@gmail.com | +39 340 123 4567 | linkedin.com/in/federicacolombo

### PROFILO

Laureata in Ottica e Optometria all'Università di Milano-Bicocca con **107/110**. Stage di 6 mesi presso Salmoiraghi & Vigano, dove ho eseguito **400+ esami optometrici** e gestito **250 adattamenti** di lenti a contatto. Competenze in refrazione soggettiva e oggettiva, contattologia e dispensing ottico. Abilitazione all'esercizio dell'arte ausiliaria sanitaria di ottico.

### ESPERIENZA

Giu 2025 – Dic 2025

**Stagista Ottico Optometrista**, Salmoiraghi & Vigano (Gruppo EssilorLuxottica), Milano  
Stage nel punto vendita di Milano Duomo con attività clinica e commerciale.

- Eseguito **400+ esami optometrici completi** con refrazione soggettiva e oggettiva
- Gestito **250 adattamenti** di lenti a contatto morbide e rigide gas-permeabili
- Consigliato e venduto **180 soluzioni ottiche** personalizzate (occhiali e LAC)
- Raggiunto un tasso di soddisfazione clienti del **95%** misurato con survey post-visita

Giu 2024 – Mag 2025

**Assistente Ottico (Part-Time)**, Ottica Cereda, Monza  
Collaborazione part-time in ottica indipendente durante gli studi.

- Assistito in **200+ montature** e regolazioni di occhiali da vista
- Eseguito **100 controlli** della vista preliminari
- Gestito il magazzino di **600+ montature** e l'inventario delle lenti

### ISTRUZIONE

Set 2022 – Lug 2025

**Titolo e specializzazione**, Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano  
Voto di laurea: **107/110**. Tesi sulla gestione optometrica della miopia progressiva in età pediatrica.

- Corsi rilevanti: Optometria Clinica, Contattologia, Ottica Fisiopatologica, Dispensing Ottico
- Tirocinio clinico presso il Centro di Optometria dell'ateneo

### COMPETENZE

Refrazione Soggettiva e Oggettiva • Contattologia (LAC Morbide e RGP) • Topografia Corneale • Biomicroscopia con Lampada a Fessura • Dispensing Ottico • Gestione Miopia Progressiva • Strumenti Optometrici (Forottero, Autorefrattometro) • Software Gestionale Ottica • Vendita Consulenziale • Lenti Progressive • Comunicazione con il Paziente • Orientamento al Cliente

### CERTIFICAZIONI

Lug 2025

**Abilitazione all'Esercizio di Ottico**, Ministero della Salute

Mar 2025 – Mar 2025

**Corso Contattologia Avanzata**, Istituto Zaccagnini

### LINGUE

Italiano (madrelingua) • Inglese (B2)

### PROGETTI

Set 2024 – Giu 2025

**Gestione Miopia Pediatrica - Tesi di Laurea**

Studio sull'efficacia delle strategie optometriche per il controllo della miopia nei bambini.

- Monitorato **40 pazienti pediatrici** per 12 mesi con diverse strategie correttive
- Documentato un rallentamento della progressione miopica del **50%** con lenti a defocus periferico
- Presentato i risultati al congresso SOPTI con **200+ partecipanti**

### REFERENZE

Dott.ssa Elena Ricci

Store Manager, Salmoiraghi & Vigano Milano Duomo, e.ricci@salmoiraghiavigano.it, +39 02 8765 4321

### ATTIVITÀ EXTRACURRICOLARE

Gen 2025 – Dic 2025

**Membro - Società Optometrica Italiana (SOPTI)**

Partecipazione alle attività formative della società scientifica.

- Frequentato **3 corsi** di aggiornamento su contattologia e optometria pediatrica
- Partecipato al congresso nazionale SOPTI a Bologna